

«31» августа 2022г.
протокол №1

приказ от 13.09.2022 №109-ОД

Учебный план
дополнительной образовательной общеразвивающей программы
спортивной направленности
«Наш футбол» (5-7 лет)

Продолжительность 2022-2023 учебный год: начало - 03.10.2022г., окончание - 28.04.2023г.

№	Название разделов	Кол-во занятий в неделю/год	Формы и способы работы
1. 2. 3. 4. 5.	Теоретические правила игры Динамическая пауза. Разминки Тренировочные занятия Командная игра	1(до 30 мин) /27	Групповая, теоретическая и практическая

Месяц	Раздел/ Тема	Кол-во часов			Формы контроля
		теория	практика	всего	
Октябрь-декабрь	Начальный мониторинг	0,5	0,5	1	Опрос, педагогическое наблюдение, игры
	Катание мяча в прямом направлении	0,5	0,5	1	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Прокатывание мяча между предметами	0,5	0,5	1	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Катание мяча друг другу (расстояние 2 м)	1	1	2	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Катание мяча в ворота (ширина 50-60 см)	1	1	2	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
Январь-февраль	Удар по неподвижному мячу ногой	0,5	0,5	1	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Остановка движущегося мяча ногой	1	1	2	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Ведение мяча ногой (3 м)	1	1	2	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Удар по воротам (расстояние 1,5 м)	0,5	0,5	1	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
Март-апрель	Передача мяча друг другу в быстром темпе	2	1	3	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Остановки мяча	2	1	3	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля

	Отработка удара по воротам	2	1	3	Наблюдение, положительная оценка. Игровые формы контроля
	Командные игры.	4	1	5	Контроль качества, педагогическое наблюдение, игры
	Всего			27	