

МЕНЮ
28 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,4	3,2	9,3	69	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,9	8	33,2	227	0,6
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,4	6,4	59	0,6
Итого			410	12,6	13,6	48,9	355	1,2
II Завтрак								
	ТК№039	ЯБЛОКО	100	2,6	2,9	12,4	86	0
Итого			100	2,6	2,9	12,4	86	0
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,8	6	2,4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10	9,1	5,3	29,7	196	4,8
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,7	3,1	5,6	53	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	3,9	2,7	13,9	91	14,7
	ТК№052	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,5	40	1,2
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			705	19,8	12,5	90,3	539	23,1
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,5	9,9	10,2	175	2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,6	29,5	159	14,9
	ТК№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,3	0,1	2,4	12	7,6
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
Итого			560	18,6	15,7	70,3	486	24,5
Всего				53,6	44,7	221,9	1466	48,8