

МЕНЮ
24 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,6	10,4	117	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,2	6,6	26,3	181	0,6
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,3	5,7	67	0,6
Итого			410	11,9	18,5	42,4	365	1,2
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,1	7,2	8,3	97	4,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	4,4	5,8	9,7	112	9,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	2,5	5,7	6,2	81	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,2	1,8	10,4	73	9,9
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	2	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			739	15,6	21,6	63,1	505	24,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	31,6	18,5	16,2	370	0,3
	ТК№046	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,7	1,6	1,7	23	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	ТК№047	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,6	25	143	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			575	40,2	28,6	68,1	701	0,4
Всего				70,5	71,8	187,1	1664	25,7