

МЕНЮ
21 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	119	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,7	7,1	37,2	238	0,6
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,3
Итого			423	10,5	16	48,1	361	1,9
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,4	4,5	11,4	102	6,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2,1	11,7	3,2	115	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,4	5,3	28,2	167	13,2
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	1,8	10	6
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			724	14,7	22,4	66,4	503	25,6
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21	21,5	42,1	463	0,7
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	1	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	9,9	6,2	28,9	204	0,1
Итого			490	33	27,9	84	729	0,8
Всего				61	69,4	212	1686	28,3