

МЕНЮ
14 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,6	3,5	10,7	78	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,8	8	33,5	228	0,6
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,3	6	55	0,5
Итого			410	12,5	13,8	50,2	361	1,1
II Завтрак								
	ТК№051	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	92	4
Итого			180	1	0,2	20,2	92	4
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10	7,1	5,3	27,2	179	5,7
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,9	3,3	5,7	56	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	3,8	2,7	14,8	95	13,5
	ТК№052	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	10,6	45	1,6
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			705	18	12,9	90	535	23,3
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	9,9	10,3	173	2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,7	29,7	160	15
	ТК№013	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	180	0,3	0,1	2,7	14	8,8
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
Итого			560	18,5	15,8	70,9	487	25,8
Всего				50	42,7	231,3	1475	54,2