Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.11.12 11:44:11 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

13 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,4	9,2	15,5	145	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,9	6,6	24,6	173	0,6
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	5,5	65	0,6
Итого			**410**	**12,2**	**19**	**45,6**	**383**	**1,2**
II Завтрак								
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,7	3	13	90	0
Итого			**100**	**2,7**	**3**	**13**	**90**	**0**
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,7	10	3,4	106	1,5
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	185/10/5	5,2	6,8	15,2	143	8,3
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	9,8	11,4	3	160	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,4	4	33,4	183	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	2,1	10	0,9
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			**725**	**31,5**	**37,7**	**78,3**	**769**	**10,9**
Полдник								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	22,6	19,2	27,8	380	18,6
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1,1	0,1	11	50	0,4
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,4	4,8	30	178	0
Итого			**525**	**31,2**	**24,3**	**80,7**	**666**	**19**
Всего				**77,6**	**84**	**217,6**	**1908**	**31,1**