Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.11.11 12:11:28 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

12 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,2	3,2	8,1	63	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,5	9	26,6	208	0,6
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	2,3	6,1	56	0,5
Итого			**410**	**11,8**	**14,5**	**40,8**	**327**	**1,1**
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			**100**	**2,8**	**3,1**	**13,5**	**93**	**0**
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	5,2	7,3	10,3	130	11,1
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,2		0,8	4	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	6,6	24,8	157	12,2
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,2
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№022	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,8	12,8	66	0
Итого			**667**	**13**	**14,9**	**61,9**	**422**	**24,8**
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	16,1	13,5	14,8	253	25,5
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,6	1,1	2	21	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	6,3	4,8	27,5	172	7,9
Итого			**565**	**30,2**	**24,5**	**82,2**	**672**	**33,4**
Всего				**57,8**	**57**	**198,4**	**1514**	**59,3**