Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.11.10 11:36:17 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

11 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,1	6,5	12,9	113	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,7	8,6	27,2	198	0,6
	ТК№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	2,6	5,1	56	0,6
Итого			**420**	**13,9**	**17,7**	**45,2**	**367**	**1,2**
II Завтрак								
	ТК№051	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1,1	0,2	21,6	99	4,3
Итого			**180**	**1,1**	**0,2**	**21,6**	**99**	**4,3**
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,8	6	2,4
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	189/10/1	7,3	7,7	18	163	9,9
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	16,6	8,6	2,4	166	13
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	3,2	6,2	16,1	129	14,6
	ТК№031	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,7	0,3	12,4	58	55,4
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			**680**	**30,3**	**23,4**	**63,8**	**593**	**95,3**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	29,5	17,7	15,7	350	0,3
	ТК№055	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,1	0,1	16,7	73	0,4
	ТК№042	АПЕЛЬСИН	100	0,8	0,2	7,5	40	55,5
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			**590**	**34**	**19,1**	**58**	**555**	**56,2**
Всего				**79,3**	**60,4**	**188,6**	**1614**	**157**