Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.11.09 11:46:24 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

10 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,1	117	0
2012	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	2,4	3,7	3,9	56	5,8
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,6	17,5	3,1	209	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,8	0,3	10,2	59	93
Итого			**410**	**18,4**	**30,4**	**27,3**	**441**	**99,1**
II Завтрак								
	ТК№048	ГРУША	100	2,6	2,9	12,4	86	0
Итого			**100**	**2,6**	**2,9**	**12,4**	**86**	**0**
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,4	2	3,9	36	0
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	185/10/5	4,9	6,9	16,5	148	7,5
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	11,8	10,2	10,6	191	0
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	150	2,6	5,5	14,2	107	7
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,5	0,1	13,9	59	0
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,8	12,8	66	0
Итого			**700**	**23,7**	**25,7**	**82,5**	**658**	**14,5**
Полдник								
	ТК№053	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	2,7	4,9	2,5	60	0,1
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,1	1,6	10,7	72	12,2
	ТК№020	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		0,4	4	2,2
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,8	12,8	66	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,5	4,2	24	160	0,1
Итого			**500**	**16,9**	**11,7**	**61**	**413**	**14,6**
Всего				**61,6**	**70,7**	**183,2**	**1598**	**128,2**