

МЕНЮ
10 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	9	10,5	121	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,2	6,9	25,9	183	0,6
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,2	3,5	5,9	70	0,7
Итого			410	12	19,4	42,3	374	1,3
II Завтрак								
	ТК№035	ГРУША	100	0,4	0,3	10,4	48	5,1
Итого			100	0,4	0,3	10,4	48	5,1
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,3	9	10,3	120	5,7
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	4,9	6,8	11,7	129	9,6
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	2,7	5,9	6,4	85	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,4	1,5	10,3	71	9,6
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		0,3	2	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			739	16,8	24,3	67,2	547	25,1
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	30,4	18,4	16,2	362	0,3
	ТК№046	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,7	1,6	1,7	23	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	ТК№047	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,6	25	143	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			575	39	28,5	68,1	693	0,4
Всего				68,2	72,5	188	1662	31,9