Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2026.11.06 10:27:59 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,2	3,5	7,9	65	0
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,9	8,6	32,2	228	0,6
	ТК№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	2,6	6,6	62	0,6
Итого			**410**	**12,5**	**14,7**	**46,7**	**355**	**1,2**
II Завтрак								
	ТК№051	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,8	86	3,7
Итого			**180**	**0,9**	**0,2**	**18,8**	**86**	**3,7**
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4		0,8	6	2,3
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	190/10	6,2	4,6	22,1	150	3,8
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	1,8	4,1	5,6	60	0
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	3,6	3,5	12,2	90	12,2
	ТК№052	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	9,1	38	1,2
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			**705**	**16,7**	**13,6**	**80,6**	**497**	**19,5**
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,3	9,9	10	173	2
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,2	4,6	27	149	13,7
	ТК№013	КОМПОТ ИЗ МАНДАРИНОВ	180	0,2	0,1	2,1	11	4,7
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
Итого			**560**	**18**	**15,7**	**67,3**	**473**	**20,4**
Всего				**48,1**	**44,2**	**213,4**	**1411**	**44,8**