

МЕНЮ
7 сентября 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	10	13	140	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	9,1	8	37,9	249	0,6
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,6	4	1,4
Итого			423	11,3	18	51,5	393	2
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,1	4,9	10,4	102	5,8
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	1,8	12,3	3	118	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,7	4,9	25,3	148	12
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		1,6	9	5,4
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			724	13,4	22,9	62,1	486	23,3
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,5	24,2	49,4	522	1
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	1	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	9,5	4,7	28,4	190	0
Итого			490	34,1	29,1	90,8	774	1
Всего				61,6	73,1	217,9	1746	26,3