

МЕНЮ
30 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	9,2	10,3	121	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,9	6,9	24	173	0,6
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,3	5,8	67	0,6
Итого			415	11,5	19,4	40,1	361	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
Итого			180	1	0,2	17,8	78	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,5	7,4	12	114	6,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5,1	5,9	10,4	118	8,9
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,9	6,1	6,4	80	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,8	1,5	11,3	75	13,9
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,3	2	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			731	16	21,9	63,9	506	29,9
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23	14,4	12,2	281	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			460	32,1	21,6	55,5	529	0,2
Всего				60,6	63,1	177,3	1474	31,3