Согласовано

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Подписано цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Дата: 2025.11.26 12:12:13 +03'00'

Заведующий

_____ /И.Е.Вежлева/

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	9	10,3	119	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,1	6,6	26,5	181	0,5
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	5,2	62	0,6
Итого			**415**	**11,4**	**18,6**	**42**	**362**	**1,1**
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
Итого			**180**	**1**	**0,2**	**17,8**	**78**	**0**
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,2	7,3	9,7	104	5,6
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	5	5,8	10,2	114	9,4
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,9	5,8	6,3	77	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3,1	1,9	10,3	74	11,3
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,3	1	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			**731**	**14,9**	**21,8**	**60,3**	**487**	**26,5**
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	22,4	14,8	11,9	281	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
Итого			**460**	**31,5**	**22**	**55,2**	**529**	**0,2**
Всего				**58,8**	**62,6**	**175,3**	**1456**	**27,8**