

МЕНЮ
11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,8	6,6	10,3	102	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,6	7,2	28,4	193	0,6
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,5	5	54	0,6
Итого			415	13,4	16,3	43,7	349	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	20,2	92	4
Итого			180	1	0,2	20,2	92	4
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6	4,8	19,8	146	7,5
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,1	7,4	21	269	18,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,8	0,3	9,7	57	88,9
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			676	33,9	13,3	69,1	567	114,7
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	0,8	4,1	2	43	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,5	23,4	134	11,5
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	3	14	1,4
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	6	2,3	28,8	157	0,1
Итого			445	11,2	11,1	63,6	379	13,7
Всего				59,5	40,9	196,6	1387	133,6