

МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,6	10,4	117	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	7,9	7,3	30,5	210	0,7
	ТК№038	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180/6	0,1		0,3	2	0
Итого			421	9,6	15,9	41,2	329	0,7
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			120	0,5	0,5	11,8	53	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	46	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ	200/10/10	4,3	4,1	7,6	86	3,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2	10,7	3,3	107	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,3	4,9	22,2	134	10,5
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	2	10	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			725	13,7	23,5	57,5	486	14,9
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	24,1	23,9	41,7	499	0,6
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5		0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6	2,3	23,8	138	0
Итого			455	37,3	28,4	79,6	688	0,6
Всего				61,1	68,3	190,1	1556	16,2