

# МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	9,1	12,4	130	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	10,8	7,3	56,1	320	0,6
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	3,3	5,7	67	0,6
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>16,7</b>	<b>19,7</b>	<b>74,2</b>	<b>517</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1,3	7,4	10,9	108	6,4
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,7	5,6	8,6	105	7,5
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,6	5,3	6,3	73	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	3	1,4	10,1	66	9,7
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,3	1	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>14,3</b>	<b>20,7</b>	<b>59,7</b>	<b>470</b>	<b>23,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	30	17,3	13,3	345	0,3
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>39,1</b>	<b>24,5</b>	<b>56,6</b>	<b>593</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>71,1</b>	<b>65,1</b>	<b>208,3</b>	<b>1658</b>	<b>25,3</b>