

МЕНЮ

29 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	119	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,1	6,8	28,5	193	0,5
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,3	3	1,1
Итого			423	8,9	15,7	39,2	315	1,6
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	3,9	4	8,4	85	4,6
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	1,8	11	3	106	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	4,8	19,3	121	9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2		1,6	9	5,3
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			724	12,4	20,6	54,1	430	19
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,4	21,7	31,1	420	0,7
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,1	1	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,7	4	24,3	160	0
Итого			490	30,2	25,9	68,2	642	0,7
Всего				54,3	65,3	175	1480	21,3