

МЕНЮ
24 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	119	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,7	6,6	23,6	167	0,5
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	5,1	61	0,6
Итого			410	11	18,5	39,1	347	1,1
II Завтрак								
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,7	3	13	90	0
Итого			100	2,7	3	13	90	0
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,3	9,7	3	100	1,5
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	185/10/5	4,1	6,2	11	115	6,2
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	8,9	10,6	2	144	0,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,6	3,9	28,3	159	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	10,7	46	0
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			725	28,6	35,9	76,2	731	7,8
Полдник								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,9	17	22,5	335	15,6
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	8,4	38	0,3
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	5,3	4,1	32,5	183	0
Итого			525	29,2	21,4	75,3	614	15,9
Всего				71,5	78,8	203,6	1782	24,8