

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,4	119	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,7	6,6	23,6	167	0,5
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,7	3	5,1	61	0,6
Итого			410	11	18,5	39,1	347	1,1
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,8	7,2	6	88	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	4,2	6	7,5	102	7,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	2	5,3	6,3	76	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,5	1,5	8,2	59	6,6
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,1	1	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			739	13,9	21,1	56,3	466	18,4
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	30,6	18,2	15,8	360	0,3
	ТК№046	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,7	1,6	1,7	23	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	ТК№047	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,6	25	143	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			575	39,2	28,3	67,7	691	0,4
Всего				66,9	71	176,6	1597	19,9