

# МЕНЮ

2 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,9	10,5	18,7	170	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	8,4	8,2	32	225	0,7
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,3		0,8	7	2,8
<b>Итого</b>			<b>428</b>	<b>11,6</b>	<b>18,7</b>	<b>51,5</b>	<b>402</b>	<b>3,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>53</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,6	4,6	12,9	117	6,5
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2,3	11,1	3,8	113	0,2
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	4,1	5,2	26,2	155	12,2
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	2	10	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
<b>Итого</b>			<b>725</b>	<b>15,7</b>	<b>21,8</b>	<b>66,7</b>	<b>505</b>	<b>19,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,9	23,2	39,5	477	0,8
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5		0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,2	6	22,7	167	0
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>37,3</b>	<b>31,4</b>	<b>76,3</b>	<b>695</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>65,1</b>	<b>72,4</b>	<b>206,3</b>	<b>1655</b>	<b>24,1</b>