

**МЕНЮ**

18 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,3	9,1	15	142	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,8	7,5	36,4	237	0,6
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,1
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>11,3</b>	<b>16,6</b>	<b>51,9</b>	<b>383</b>	<b>1,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>3,1</b>	<b>13,5</b>	<b>93</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4	4	9,6	91	5,3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	1,8	11	3	107	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,5	4,9	23,4	139	10,9
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,4	0,1	3,2	17	10,4
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
<b>Итого</b>			<b>724</b>	<b>13,3</b>	<b>20,8</b>	<b>61</b>	<b>463</b>	<b>26,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	23,4	23,4	42,1	494	1
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	1	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8	5,6	24,3	175	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>33,5</b>	<b>29,2</b>	<b>79,4</b>	<b>731</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>60,9</b>	<b>69,7</b>	<b>205,8</b>	<b>1670</b>	<b>29,4</b>