

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,1	8,7	13,6	133	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,1	6,6	25,6	177	0,6
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	5,5	65	0,6
Итого			410	12,1	18,5	44,7	375	1,2
II Завтрак								
	ТК№042	БАНАН	100	1,5	0,5	21,1	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21,1	96	10
Обед								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	5,1	4,6	0,3	63	0
	ТК№049	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	2,4	9,3	4,2	103	2
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	185/10/5	4,8	6,7	14,5	139	7,9
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	9,1	10,8	2	147	0,1
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,8	4	35,5	193	0
2012	376	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,5	0,1	13	55	0
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			725	30,9	36,3	90,4	804	10
Полдник								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	21,1	16,9	26,8	350	17,8
	ТК№050	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	10,1	45	0,4
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	6	4,5	32,5	189	0
Итого			525	30,2	21,7	81,3	642	18,2
Всего				74,7	77	237,5	1917	39,4