

МЕНЮ
12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	8,9	10,3	119	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6	6,9	24,3	175	0,6
	ТК№044	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	5,9	69	0,7
Итого			410	11,7	19,2	40,5	363	1,3
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	1	7,3	7,4	94	4,6
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	4,4	5,9	9,8	111	9,1
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	2	7,1	6,4	88	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,9	1,6	9,8	68	9,6
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	2	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			739	14,7	23	61,9	503	23,5
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	31,2	19	17,8	379	0,3
	ТК№046	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	0,8	1,7	1,8	24	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	ТК№047	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,7	3,6	25	143	0
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
Итого			575	39,9	29,2	69,8	711	0,4
Всего				69,1	74,5	185,7	1670	25,2