

МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------------------------|----------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-во ды, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 1,6 | 8,9 | 10,4 | 119 | 0 |
| 2008 | 189 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200 | 5,8 | 6,6 | 24,2 | 171 | 0,6 |
| | ТК№044 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 3,8 | 3,1 | 5,4 | 64 | 0,6 |
| Итого | | | 410 | 11,2 | 18,6 | 40 | 354 | 1,2 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | ТК№035 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 180 | 1 | 0,2 | 19,8 | 90 | 3,9 |
| Итого | | | 180 | 1 | 0,2 | 19,8 | 90 | 3,9 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 43 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 50 | 1,1 | 7,3 | 8,9 | 101 | 5,3 |
| 2012 | 57 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ | 184/10/5 | 5 | 6,3 | 10,4 | 121 | 9,8 |
| 2012 | 269 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 80 | 2,3 | 6,3 | 6 | 82 | 0,2 |
| 2008 | 129 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 150 | 3,1 | 2 | 10,4 | 74 | 9,5 |
| | ТК№037 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 0,3 | 1 | 0 |
| | ТК№029 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2 | 0,2 | 12,7 | 61 | 0 |
| | ТК№045 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,5 | 79 | 0 |
| Итого | | | 739 | 15,9 | 23 | 64,2 | 519 | 24,8 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2012 | 237 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 175 | 28,6 | 17,5 | 15,6 | 344 | 0,3 |
| | ТК№046 | СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) | 35 | 0,8 | 1,7 | 1,8 | 24 | 0,1 |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 2,9 | 4 | 9,7 | 86 | 0 |
| | ТК№047 | ПЕЧЕНЬЕ | 35 | 2,7 | 3,6 | 25 | 143 | 0 |
| | ТК№024 | ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ | 100 | | | | | 0 |
| | ТК№045 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 15,5 | 79 | 0 |
| Итого | | | 575 | 37,3 | 27,7 | 67,6 | 676 | 0,4 |
| Всего | | | | 65,4 | 69,5 | 191,6 | 1639 | 30,3 |