

МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,4	9,4	15,5	147	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	8,6	7,6	34,5	230	0,6
	ТК№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,2
Итого			423	11,2	17	50,5	381	1,8
II Завтрак								
	ТК№035	БАНАН	100	2,8	3,1	13,5	93	0
Итого			100	2,8	3,1	13,5	93	0
Обед								
	ТК№036	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7	5,3
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/9/10	4,1	4,2	9,5	91	4,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2	11,1	3,3	110	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,5	5	22,3	136	10,3
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	0,2	0,1	2	10	6,4
	ТК№014	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№006	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	53	0
Итого			724	13,4	21,3	59,3	458	26,5
Полдник								
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,4	22,3	43,9	484	1,3
	ТК№037	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		0,3	2	0
	ТК№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,4	6	24,7	182	0,1
Итого			590	32,9	28,5	81,6	729	1,4
Всего				60,3	69,9	204,9	1661	29,7