

МЕНЮ
2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,2	3	8,2	62	0
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,6	8,9	26,5	206	0,6
	TKN№041	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	2,4	6,3	58	0,5
Итого			410	12,1	14,3	41	326	1,1
II Завтрак								
	TKN№035	АПЕЛЬСИН	100	0,9	0,2	8	43	59,3
Итого			100	0,9	0,2	8	43	59,3
Обед								
	TKN№036	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	5	0
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ПЕТРУШКОЙ	184/10/5	5,5	7,1	10,2	130	10,6
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	70	0,1		0,6	3	0,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	6,4	22,2	145	10,9
	TKN№034	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,2
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	TKN№022	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,8	0,8	12,8	66	0
Итого			717	13,3	14,5	59,9	414	22,9
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	14,8	12,3	15	236	24,7
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,5	0,8	2,1	19	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	2,9	4	9,7	86	0
	TKN№029	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
	TKN№045	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,3	0,9	15,5	79	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	75	6,2	4,5	28,6	173	7,4
Итого			565	28,7	22,7	83,6	654	32,1
Всего				55	51,7	192,5	1437	115,4