

МЕНЮ
1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	5,8	8,1	11,7	121	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	5,2	8	26,2	188	0,6
	ТК№038	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	4,5	48	0,5
Итого			420	13,8	18,4	42,4	357	1,1
II Завтрак								
	ТК№042	МАНДАРИН	100	2,7	3	13	90	0
Итого			100	2,7	3	13	90	0
Обед								
	ТК№043	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4		1,3	7	0
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	189/10/1	4,7	4,6	15,6	122	8,3
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	70	15,2	8,3	2,1	155	12,2
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	130	2,7	6,2	14,3	119	12,3
	ТК№031	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	1	1,3	15	76	0
	ТК№019	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,1	0,5	7,7	40	0
Итого			680	26,1	21	62,4	550	32,8
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	175	29,9	17,8	16,4	356	0,3
	ТК№055	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	1,1	0,1	17,1	73	0,4
	ТК№024	ЙОГУРТ В ИНД, УПАКОВКЕ	100					0
	ТК№033	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,6	1,1	18,1	92	0
Итого			490	33,6	19	51,6	521	0,7
Всего				76,2	61,4	169,4	1518	34,6