

МЕНЮ
30 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	6,2	8,9	10,6	122	0
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	7,1	11,5	24,5	216	0,8
	ТК№040	ЧАЙ СЛАДКИЙ	180	0,1		0,2	1	0
Итого			420	13,4	20,4	35,3	339	0,8
II Завтрак								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	150	0,6	0,5	15,5	71	0
Итого			150	0,6	0,5	15,5	71	0
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	1,5	46	0
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	5,4	4,6	12,4	112	7,1
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	18,6	17,5	25,4	336	16,3
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	8,2	37	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
Итого			700	29,3	26,1	71	648	23,7
Полдник								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12	0
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	11,3	9,4	44,1	295	0,1
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,5	4	1,4
Итого			393	12,1	9,5	46,5	311	1,5
Всего				55,4	56,5	168,3	1369	26