

МЕНЮ
27 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,3	5,6	10,3	93	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	4,9	7,6	24,9	179	0,6
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,3	4,5	49	0,5
Итого			415	12	15,5	39,7	321	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,7	85	3,7
Итого			180	0,9	0,2	18,7	85	3,7
Обед								
	TKN№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,6	4,1	16,6	121	6,6
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24,7	7,4	21	274	18,8
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	8,1	47	74,1
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			676	32,9	12,6	64,3	537	99,5
Полдник								
	TKN№018	ПЕЧЕНЬЕ	35	3,9	5,1	38,6	216	0
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	0,8	4,1	2	43	0,7
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	4,3	18,5	113	9
	TKN№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	3,3	16	1,5
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
Итого			430	8,5	13,7	68,8	419	11,2
Всего				54,3	42	191,5	1362	115,5