

МЕНЮ
26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,4	9,3	15,5	146	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	205	9	7,4	37,4	243	0,6
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,2		0,4	3	1,1
Итого			428	11,6	16,7	53,3	392	1,7
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,5	0,5	11,8	53	0
Итого			120	0,5	0,5	11,8	53	0
Обед								
	ТК№017	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,4		0,9	7	0
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	3,8	3,7	7,7	80	3,6
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80	2	10,8	3,3	107	0,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,9	4,8	19,3	121	9
	ТК№039	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,1	0,1	2,9	14	1,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			725	12,4	20,2	55	432	14
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,4	22,2	35,4	446	0,9
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,5	2	3,5		0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,7	4,2	27,2	174	0
Итого			455	36,3	28,6	76,7	671	0,9
Всего				60,8	66	196,8	1548	16,6