

МЕНЮ  
23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

| Сбор-н<br>ик<br>рецеп-т<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                        | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-ти<br>ческая<br>ценность,<br>ккал | Вита-мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-------------------|
|                               |                     |                                           |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во<br>ды, г |                                          |                   |
| Завтрак                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2012                          | 2                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ                        | 40       | 2,5               | 5,3     | 17,2             | 122                                      | 0                 |
| 2008                          | 189                 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205      | 5,3               | 6,9     | 27,5             | 186                                      | 0,6               |
| 2012                          | 392                 | ЧАЙ С САХАРОМ                             | 180/6    | 0,1               |         | 0,2              | 1                                        | 0                 |
| Итого                         |                     |                                           | 431      | 7,9               | 12,2    | 44,9             | 309                                      | 0,6               |
| II Завтрак                    |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                              | 180      | 0,9               | 0,2     | 18,7             | 85                                       | 3,7               |
| Итого                         |                     |                                           | 180      | 0,9               | 0,2     | 18,7             | 85                                       | 3,7               |
| Обед                          |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                   |
| 2012                          | 33                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                           | 50       | 0,8               | 2,9     | 4                | 46                                       | 0                 |
| 2012                          | 73                  | РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И<br>СМЕТАНОЙ      | 200/10/5 | 5,2               | 7,8     | 16,4             | 158                                      | 7,8               |
| 2012                          | 310                 | СУФЛЕ КУРИНОЕ                             | 70       | 10,5              | 10,6    | 2,2              | 153                                      | 0,1               |
| 2012                          | 205                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ               | 150      | 5,6               | 2,3     | 34,4             | 175                                      | 0                 |
|                               | ТК№047              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ                     | 180      | 0,2               | 0,1     | 3,7              | 17                                       | 0,8               |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 25       | 1,7               | 0,2     | 10,6             | 51                                       | 0                 |
|                               | ТК №004             | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                         | 25       | 1,9               | 0,8     | 12,9             | 66                                       | 0                 |
| Итого                         |                     |                                           | 715      | 25,9              | 24,7    | 84,2             | 666                                      | 8,7               |
| Полдник                       |                     |                                           |          |                   |         |                  |                                          |                   |
|                               | ТК№015              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                             | 40       | 0,3               |         | 1                | 6                                        | 0                 |
| 2012                          | 276                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                       | 150      | 16,9              | 12,4    | 18,4             | 262                                      | 12,9              |
|                               | ТК№044              | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                          | 180      | 0,9               | 0,1     | 8,2              | 37                                       | 0,3               |
|                               | ТК №003             | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ       | 30       | 2                 | 0,2     | 12,7             | 61                                       | 0                 |
| 2008                          | 464                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                        | 50       | 4                 | 2,9     | 23,2             | 132                                      | 0                 |
| Итого                         |                     |                                           | 450      | 24,1              | 15,6    | 63,5             | 498                                      | 13,2              |
| Всего                         |                     |                                           |          | 58,8              | 52,7    | 211,3            | 1558                                     | 26,2              |