

# МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,6	9,2	10,3	121	0
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,8	6,8	24	171	0,6
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	3,2	5,6	66	0,6
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,3</b>	<b>19,2</b>	<b>39,9</b>	<b>358</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	17,8	78	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>17,8</b>	<b>78</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,9	7,3	6,1	88	3,9
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,3	5,5	7,4	98	6,7
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,6	6,5	6,2	81	0,2
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,8	1,7	9,8	67	8,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,2	1	0
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>13,3</b>	<b>22</b>	<b>53,2</b>	<b>452</b>	<b>19,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	21,9	14,3	11,5	274	0,2
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6	4	9,8	99	0
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,8	0,2	7,5	38	0
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3	26	111	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>31</b>	<b>21,5</b>	<b>54,8</b>	<b>522</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>56,6</b>	<b>62,9</b>	<b>165,7</b>	<b>1410</b>	<b>20,8</b>