

МЕНЮ
27 января 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-н ик рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	5,8	7,9	11,2	117	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,3	7,9	26,4	188	0,6
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	2,4	4,8	52	0,5
Итого			415	14,1	18,2	42,4	357	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,8	86	3,7
Итого			180	0,9	0,2	18,8	86	3,7
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,9	12	0
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	6,2	4,8	21,3	154	8
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	25,9	7,7	21	282	19,7
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,8	0,3	10,2	59	93
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			676	35,9	13,6	71,1	590	120,7
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	70	1	4,3	2,4	46	0,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,3	4,6	21,5	129	10,5
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	4,6	22	2,1
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1	0,1	6,4	31	0
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	6,1	2,3	30,4	164	0,2
Итого			445	11,6	11,5	65,3	392	13,6
Всего				62,5	43,5	197,6	1425	139,1