

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 58 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
протокол от «28» августа 2023г. №1

с учетом мнения Совета родителей
протокол от «28» 08. 2023г. №1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
И.Е. Вежлева

приказ от «28» августа 2023г. № 88-од

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН РАБОТЫ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА, ФОРМИРОВАНИЮ ПОНЯТИЙ О ЗДОРОВОМ
ОБРАЗЕ ЖИЗНИ (ЗОЖ) И ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ (ОБЖ)**

на 2023-2024 учебный год

**Санкт-Петербург
2023**

Пояснительная записка

В период дошкольного развития начинается процесс социализации, закладывается фундамент здоровья, прочные основы опыта жизнедеятельности, здорового образа жизни. В Федеральном государственном образовательном стандарте дошкольного образования, в целевых ориентирах говорится, что

на этапе завершения дошкольного образования ребенок должен пытаться самостоятельно объяснять поступки людей, обладать начальными знаниями о социальном мире, в котором он живет, быть способным к принятию собственных решений, опираясь на свои знания и умения, и может соблюдать правила безопасного поведения.

Главная цель по воспитанию безопасного поведения у детей – *сформировать основные понятия опасных жизненных ситуаций и особенностей поведения в них.* Безопасность - это не просто сумма усвоенных знаний, а умение правильно вести себя в различных ситуациях.

Одно из направлений «Социально – коммуникативного развития в соответствии с ФГОС: формирование основ безопасного поведения в быту, социуме, природе через решение образовательных задач:

- знакомить с бытовыми источниками опасности, с необходимыми действиями в случае опасности, формирование представления о способах безопасного поведения в быту;
- формировать представления об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них;
- приобщать к правилам безопасного для человека и окружающего мира природы поведения;
- формировать осторожное и осмотрительное отношение к потенциально опасным для человека и окружающего мира природы ситуациям;
- приобщать родителей воспитанников к проведению совместных мероприятий, направленных на формирование у воспитанников основ безопасности жизнедеятельности.

Реализация данных задач в ДОУ осуществляется с учетом следующих основных принципов:

- системность и последовательность;
- доступность (усложнение материала происходит с учетом возрастных особенностей детей);
- включение в деятельность (игровую, познавательную, экспериментальную и другие);
- наглядность;
- психологическая комфортность (снятие стрессовых факторов).

ПЛАН организационно-технических мероприятий по улучшению условий охраны труда и здоровья

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения	Ответственные
1	Обеспечить качественную подготовку и прием помещений, групп, музыкального зала, пищеблока и здания ДОУ к новому учебному году с оформлением актов. Издание приказов: — о назначении ответственных лиц за организацию безопасной работы; — назначении ответственных за служебные помещения;	август	Заведующий, зам.зав. по АХР ответственный по ОТ

	— назначении ответственного по ОТ; — создании комиссии по ОТ; — создании комиссии по расследованию несчастных случаев		
2	Оформление уголков по безопасности жизнедеятельности в ДОУ.	сентябрь	ответственный по ОТ
3	Работа с родителями по профилактике детского бытового травматизма (беседы, консультации, собрания)	1 раз в квартал	воспитатели
4	Наличие наглядного информационного материала в группах по безопасности жизни и деятельности детей	периодически	ответственный по ОТ, воспитатели
5	Устранение замечаний, выявленных в ходе аттестации рабочих мест по условиям труда	по мере необходимости	заведующий, ответственный по ОТ
6	Проверить наличие инструкций по охране труда на рабочих местах	сентябрь	ответственный по ОТ
7	Организовать обучение работников ДОУ по Охране труда и проверку знаний.	периодически	заведующий
8	Проверить наличие инструкций по охране труда. Проведение инструктажей с работниками ДОУ.	в течение года, по мере необходимости	заведующий, ответственный по ОТ
9	Инструктажи по оказанию первой помощи работникам и воспитанникам.	1 раз в квартал	медсестра
10	Проверка работы работников пищеблока по пользованию электроприборами (электроплита, электромясорубка, картофелечистка, холодильники и пр.).	периодически	комиссия по ОТ
11	Инструктаж по охране труда и технике безопасности сотрудников детского сада при проведении детских праздников.	в течение года, согласно приказу	заведующий
12	Соблюдение правил по технике безопасности при проведении воспитательно-образовательного процесса	1 раз в месяц	ответственный по ОТ
13	Проводить проверку работоспособности, смонтированной автоматической пожарной сигнализации. Проверка работоспособности огнетушителей и их перезарядка(замена)	по графику	заведующий, зам.зав. по АХР
14	Проводить благоустройство территории ДОУ Проведение испытания оборудования на игровых площадках; - лестниц стремянок;	сентябрь-май	заведующий, зам.зав. по АХР
15	Контролировать работоспособность осветительной аппаратуры, искусственного	в течение года	зам.зав. по АХР

	и естественного освещения с целью улучшения выполнения нормативных требований по освещению на рабочих местах, бытовых помещениях, общественных местах, на территории ДОУ.		
16	Проводить мероприятия по проверке готовности теплосетей к отопительному сезону и мероприятия по их обслуживанию	в течение года	зам.зав. по АХР
17	Общий технический осмотр зданий, территорий и сооружений учреждения. Проверка состояния территории детского сада для своевременного устранения причин, несущих угрозу жизни и здоровью воспитанников и сотрудников.	1 раз в полугодие	заведующий, ответственный по ОТ, комиссия по ОТ, зам.зав. по АХР
18	Контроль за освещенностью в ДОУ и на его территории	1 раз в квартал	зам.зав. по АХР
19	Проверка оборудования, детской мебели в групповых комнатах	постоянно	ответственный по ОТ, воспитатели
20	Контроль за работой рабочего по стирке и ремонту спецодежды (исправность утюгов, стиральной машины)	постоянно	зам.зав. по АХР
21	Проводить медицинские осмотры работников.	1 раз в год	заведующий
22	Инструктажи по оказанию первой помощи работникам и воспитанникам.	1 раз в квартал	медсестра
23	Регулярное пополнение аптечек первой помощи в помещениях ДОУ и медицинском кабинете.	по мере необходимости	медсестра
24	Обеспечить работников учреждения спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими типовыми нормами	по мере необходимости	заведующий
25	Обеспечить работников смывающими и обеззараживающими средствами в соответствии с установленными нормами	в течение года по норме	зам.зав. по АХР
26	Организовать расследование и учет несчастных случаев с работниками и детьми (с составлением актов по формам Н-1 и Н-2, проводить профилактическую работу по их предупреждению).	по случаю возникновения	заведующий, ответственный по ОТ, председатель профкома
27	Совместно с профсоюзным комитетом подвести итоги выполнения соглашения по охране труда	1 раз в полугодие	заведующий, председатель профкома
28	Организовать систематический	1 раз в квартал	заведующий,

	административно-общественный контроль за состоянием охраны труда, выполнением санитарно-гигиенических правил, устранением причин, несущих угрозу жизни и здоровья работников и воспитанников ДОУ.		ответственный по ОТ, комиссия по ОТ
--	---	--	--

План работы по ОБЖ и правилам пожарной безопасности

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
Методическая работа, работа с педагогами			
1	Оформление и дополнение наглядных материалов, посвященных вопросам безопасности. Инструктивно-методическая консультация с педагогическими работниками по методике проведения занятий с детьми по ПДД	Июнь - август	Ст.воспитатель
2	Пополнение дидактических игр, демонстрационных, наглядных пособий, методической, детской художественной литературы по правилам ПБ	Июнь - август	Ст.воспитатель
3	Составление плана по ОБЖ во всех возрастных группах	Июнь - август	Воспитатели
4	Учеба и проведение тренировочных эвакуаций: «Эвакуация персонала и воспитанников при возникновении ЧС»	Сентябрь, Апрель.	Ст.воспитатель, Заведующий
5	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в детском саду на начало учебного года.	Сентябрь	Заведующий
6	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей во время проведения массовых мероприятий.	Декабрь	Заведующий
7	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в зимнее время года	Январь	Заведующий
8	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в весеннее время года (гололед, паводок, сосульки).	Март	Заведующий
9	Инструктаж по оперативному действию работников детского сада в случае возникновения пожара	Апрель	Заведующий
10	Учеба и проведение тренировочных эвакуаций: «Эвакуация персонала и воспитанников при возникновении ЧС»	Апрель	Заведующий зам.зав. по УВР, ст.воспитатель
11	Пополнение дидактическим и игровым материалом «Центра безопасности»	В течение года	воспитатели
№	Мероприятия	Сроки	Ответственный

Работа с родителями (в случае неблагоприятной эпидемиологической обстановки проводится дистанционно через блоги групп и сайт ДОУ)			
1.	Оформление информационных уголков, буклетов, листовок для родителей Примерная тематика: «Ребенок один дома» «Балкон, открытое окно и другие бытовые опасности» «Пожароопасные предметы» «Ребенок и незнакомые люди» (внешность человека может быть обманчива) «Использование и хранение опасных предметов»	Сентябрь	Ст. воспитатель воспитатели
2	Оформление информационных уголков, буклетов, листовок для родителей «Осторожно, гололед!»	Ноябрь	Ст. воспитатель воспитатели
3	Оформление информационных уголков, буклетов, листовок для родителей «Пожароопасные электроприборы»	Декабрь	Ст. воспитатель воспитатели
4	Инструктаж «Правила безопасности в Новогодние праздники»	Декабрь	Заведующий Ст.воспитатель
5	Инструктаж по охране жизни и здоровья детей в весеннее время года (гололед, паводок, сосульки).	Март	Ст. воспитатель воспитатели
6	Постоянное консультирование родителей через информационные уголки, буклеты, книжки – передвижки, листовки о создании безопасных условий для жизни и здоровья ребенка в летний период.	Июнь - август	Ст. воспитатель воспитатели
7	Родительские собрания по вопросам безопасности жизнедеятельности, с приглашением сотрудников МЧС.	В течение года	Ст. воспитатель воспитатели
8	Профилактические беседы по предупреждению детского травматизма, несчастных случаев, насильственных действий.	В течение года	Ст. воспитатель воспитатели
9	День открытых дверей по теме «Организация работы в ДОУ по теме безопасности жизнедеятельности»	Апрель	Зам.зав. по УВР, ст. воспитатель воспитатели

Примерный перспективный план образовательной деятельности в группе второго раннего возраста (2 – 3 года) по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	Месячник безопасности 1.Беседа: «Что случилось с колобком, который ушел гулять без спросу?» 2. Чтение сказки: «Жихарка», «Петушок-золотой гребешок». 3. Чтение стихов к демонстрационным картинкам «Как избежать неприятностей дома» 4. Опасные ситуации «Кузька у окна»

Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Просмотр м/ф «Волк и семеро козлят» 2. Рассматривание иллюстраций из серии «Уроки безопасности»: как избежать неприятностей 3. Игра- инсценировка по потешке «Тили-бом! Тили-бом!»
Ноябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Спичка – невеличка» 2. Рассматривание иллюстраций с пожарниками и пожарными машинами. 3. Дидактическая игра «Собери пожарную машину»
Декабрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Просмотр мультфильмов: «Кошкин дом», «Смешарики. Азбука пожарной безопасности» 2. Чтение художественной литературы: С.Я. Маршак «Кошкин дом», К.И. Чуковский «Путаница». 3. Дидактическая игра «Что горит, что не горит»
Январь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа «Опасность дома!» 2. Игровые ситуации «Как Маша платье гладила», «Как Маша обед готовила», «Как Маша дома осталась одна». 3. Д/и «Опасно – не опасно» (парные картинки) 4. Чтение «Девочка чумазая» А.Барто
Февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рассматривание картинок «Что нельзя делать в морозную погоду» 2. Чтение Стих. «Ворона снега съела» 3. Рассматривание картинок на тему «Как избежать неприятностей»
Март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Игровая ситуация «Это не игрушки, это опасно» 2. Д/и «Доскажи словечко». 3. Подвижная игра «Огонь».
Апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Рассматривание папки–раскладушки «Правила обращения с дикими и домашними животными». 2. Игра – беседа «Собака бывает кусачей». <p>Месячник «День защиты детей» Итоговые занятия (досути, развлечения, викторины по ОБЖ) по пожарной безопасности и формированию навыков безопасного поведения в нестандартных ситуациях.</p>
Май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ситуация-загадка «Как Мишутка играл» 2. Досуг «Встреча с Мойдодыром» 3. Рассматривание иллюстраций «Бытовые приборы» 4. Чтение худ. литературы «Как Стобед качался на качелях» Д.Орлов

Примерный перспективный план образовательной деятельности в группе младшего возраста по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	<p>Месячник безопасности</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа: «Спички не тронь – в спичках огонь» 2. Экскурсия в медицинский кабинет. 3. Дидактическая игра «Мамины помощники». 4. Рассматривание картинок и иллюстрации «Причины пожара» 5. просмотр мультфильма смешарики «Азбука безопасности»
Октябрь	<ol style="list-style-type: none"> 1. Беседа: «Опасные предметы» 2. Дидактическая игра «Раз, два, три, что может быть опасно - найди». 3. Рисование «Опасные предметы»

	4. Чтение произведения К. Чуковского «Доктор Айболит» 5. Дидактическая игра «Острые предметы».
Ноябрь	1.Беседа: «Правила поведения при пожаре» 2. Дидактические упражнения: «Позовем на помощь, если в доме пожар», «Источник опасности». 3. Сюжетно – ролевая игра «Поликлиника» 4. Театр игрушек «Кошкин дом на новый лад» 5. Чтение стихотворения «Не шути дружок с огнём!»
Декабрь	1.Беседа: «Небезопасные зимние забавы – опасность на льду» 2. Дидактические игры. «Опасные хлопущки». 3. Чтение х/л: Е. Шкловской «Как лечили мишку», «Осторожно, лекарство», «Как вести себя во время болезни». 4. Проблемная ситуация «Какие опасности могут подстергать нас дома?»
Январь	1.Беседа: «Ребенок потерялся» 2. Дидактическая игра «Так – не так» 3. Сюжетно ролевая игра «Если рядом никого...» 4. Ситуативная беседа: «Не выглядывай в открытое окно» 5. Моделирование проблемных ситуаций «Если в дверь стучит незнакомец», «Если звонят незнакомые люди» ;
Февраль	1.Беседа: «Метель и пурга» 2. Сюжетно – ролевая игра «Аптека» 3. Подвижная игра: «Ты мороз, мороз» 4. Рассматривание картинок на тему «Как избежать неприятностей»
Март	1.Беседа: «Правила поведения на улицах» 2. Сюжетно-ролевая игра «Человек, которого я не знаю» 3. Рассматривание картинок на тему «Безопасность на улице» 4. Игровая ситуация «Зайка потерялся», 5. Чтение сказки «Маша и медведь». 6. Ситуации «Если ты заболел», «Смотри не промочи ножки», «Что значит – закаляйся?», «О роли лекарств и витаминов»
Апрель	1.Беседа: «Источники опасности – улица не место для игр» 2. Дидактическая игра «Мы спасатели» 3. Рассматривание картинок, 4. Чтение сказки «Кошкин дом» 5. Игровая ситуация «Спасаем мишку из пожара», 6. Сюжетно-ролевая игра «Пожарник» Месячник «День защиты детей» Итоговые занятия (досуги, развлечения, викторины по ОБЖ) по пожарной безопасности и формированию навыков безопасного поведения в нестандартных ситуациях.
Май	1.Беседа: «Поведение ребенка на детской площадке» 2. Рассматривание иллюстраций «Правила поведения при грозе» 3. Дидактическая игра «Сто бед», «Аскорбинка и ее друзья» 4. Продуктивная деятельность «Красивые, но ядовитые».

Примерный перспективный план образовательной деятельности в средней группе по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	Месячник безопасности 1. Беседа: «Съедобное и несъедобное» - познакомить со съедобными ягодами, грибами и ядовитыми растениями, научить различать их по

	<p>внешним признакам.</p> <p>2. Занятие «Как сберечь свое здоровье» - формировать представление о главной ценности жизни</p> <p>3. Чтение К. Чуковского «Айболит», Г.Горн «Энциклопедия здоровья в сказках и рассказах для маленьких», пословицы, загадки.</p> <p>4. Моделирование ситуации: «Если ты потерялся»</p>
Октябрь	<p>1. Занятие «Полезные продукты» - формировать представление о том, что здоровье зависит от питания, еда должна быть не только вкусной, но и полезной, воспитывать правила поведения за столом»</p> <p>2. Беседа «О здоровой пище»</p> <p>3. Чтение Г. Зайцева «Приятного аппетита»</p> <p>4. Д/и «Разложи на тарелки полезные продукты».</p>
Ноябрь	<p>1. Занятие «О пожарной безопасности» - дать представление о пользе и вреде огня, дать понятие о том, какую опасность таят в себе спички.</p> <p>2. Рассматривание стенда о пожарной безопасности в детском саду.</p> <p>3. Беседа «Спички не тронь – в спичках огонь»</p> <p>4. Чтение С. Маршак «Кошкин дом», К. Оленев «Пожарная машина»</p> <p>5. Подвижные игры «Мы спасатели», «Движение по сигналу»</p>
Декабрь	<p>1. Игровые упражнения: «Вызываем скорую помощь, полицию» (научить детей пользоваться телефоном, познакомить детей с номером телефона «02», «03»). Учить детей не бояться врача.</p> <p>2. Экскурсия в медицинский кабинет детского сада «Мы были в гостях у врача».</p> <p>3. Беседа с детьми на тему: «Если кто –то заболел»</p> <p>4. Дидактические игры «Сложи картинку», «Назови правильно»</p> <p>5. Моделирование ситуации: «Если ты потерялся»</p>
Январь	<p>1. Занятие «Личная гигиена» - развивать у детей понимание гигиенических процедур, закрепить навыки умывания, пользования личным полотенцем, расчёской, носовым платком.</p> <p>2. Экскурсия в прачечную детского сада.</p> <p>3. Беседа «Чистота и здоровье»</p> <p>4. Чтение Г. Зайцева «Дружи с водой», А. Барто «Девочка чумазая»</p>
Февраль	<p>1. НОД «В мире опасных предметов» - закрепить у детей представление об опасных для жизни предметах, с которыми они встречаются в быту, воспитывать у детей умение подчиняться запретам взрослого.</p> <p>2. Рассматривание альбома «Опасные предметы»</p> <p>3. Загадки об опасных предметах</p> <p>4. Подвижные игры «Вода и пламя», «Светофор»</p>
Март	<p>1. Занятие «Собаки и кошки – наши соседи» - познакомить детей с правилами поведения при встрече с домашними животными.</p> <p>2. Беседа с детьми на тему: «Можно ли трогать животных на улице» - продолжать знакомить с правилами поведения на улице.</p> <p>3. Чтение А. Барто «Пёс», А. Дмитриев «Бездомная кошка», загадки о домашних животных.</p> <p>4. Дидактические игры «Если кто-то заболел», «Можно- нельзя»</p> <p>5. Моделирование ситуации «Как бы ты поступил?»</p>
Апрель	<p>Месячник «День защиты детей» Итоговые занятия (досуги, развлечения, викторины по ОБЖ) по пожарной безопасности и формированию навыков безопасного поведения в нестандартных ситуациях.</p> <p>1. Беседа: «Источники опасности – улица не место для игр»</p> <p>2. Дидактическая игра «Мы спасатели»</p> <p>3. Игровая ситуация «Где играет медвежонок», «Наши помощники растения»</p>

	<p>4. Сюжетно-ролевая игра «Поликлиника»</p> <p>5. Рисование «Какие опасные предметы ты знаешь»</p>
Май	<p>1. Занятие «Как сберечь своё здоровье» - формирование представление о главной ценности жизни – здоровье, дать детям представление о том, что лекарства принимают только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно.</p> <p>2. Рисование «Мы занимаемся физкультурой»</p> <p>3. Чтение стихотворения «Таблетки – не конфетки!»</p> <p>4. Моделирование ситуации «Зная азбуку «Ау» - я в лесу не пропаду»</p> <p>5. Игра «Выбери съедобные грибы и ягоды»</p>

Примерный перспективный план образовательной деятельности в старшей группе по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	<p>Месячник безопасности</p> <p>1. Моделирование ситуаций «О добром и злом огне».</p> <p>2. Занятие «Пожарный – профессия героическая»</p> <p>3 Д/и «Предметы – источники пожара»</p> <p>4. Составление рассказа на тему «Почему это случилось?» с началом или концом, предложенным воспитателем.</p> <p>4. Чтение рассказа В.Подольного «Как человек огонь приручил»</p> <p>5. Моделирование ситуации: «Если ты потерялся»</p>
Октябрь	<p>1. Занятие «Безопасность в доме». Острые, колющие и режущие предметы.</p> <p>2. Составление рассказа на тему «Откуда может прийти беда?» с началом или концом, предложенным воспитателем.</p> <p>3. Д/и «Раз, два, три, что может быть опасного найди».</p> <p>4. Чтение Е.Казаков «Чик-чик ножницами», Ю. Пермяк «Торопливый ножик».</p> <p>5. Д/и «Высоко – низко».</p> <p>6. Моделирование ситуации «Я на балконе».</p>
Ноябрь	<p>1. Занятие «О пожарной безопасности» - дать представление о пользе и вреде огня, дать понятие о том, какую опасность таят в себе спички.</p> <p>2. Рассматривание стенда о пожарной безопасности в детском саду.</p> <p>3. Беседа служба «01».</p> <p>4. Д/и «Что нужно пожарному?».</p> <p>4. Чтение Л.Толстого «Пожарные собаки».</p> <p>5. Подвижные игры «Мы спасатели», «Движение по сигналу»</p>
Декабрь	<p>1. Игровые упражнения: «Вызываем скорую помощь, полицию» (научить детей пользоваться телефоном, познакомить детей с номером телефона «02», «03»). Учить детей не бояться врача.</p> <p>2. Беседа «Не каждый встречный – друг сердечный»</p> <p>3. Эстафета «Убегу от чужого»,</p> <p>4. Дидактические игры «Наблюдайка» (описание человека, приметы, как он выглядит), «Доскажи словечко»</p> <p>5. Моделирование ситуации: «Тебя зовут на соседнюю улицу...». «Тебя угостил незнакомец»</p>

Январь	<p>1.Беседа Зимние забавы (правила безопасности во время проведения зимних игр)</p> <p>2.Рассматривание иллюстраций, картины «Ну и покатался...»,</p> <p>3.Д/и «Так – не так»</p> <p>4.Составление рассказа на тему «Почему это случилось?» с началом или концом, предложенным воспитателем.</p> <p>5.Игра-занятие «Чего нельзя делать в отсутствии взрослых».</p>
Февраль	<p>1. <u>Занятие</u> «Чтобы нам не болеть» (формирование сознательного отношения к необходимости укрепления здоровья).</p> <p>2.С/р игра «Аптека»,</p> <p>3.д/и «Зажги фонарик» (лекарственные растения).</p> <p>4.Моделирование ситуации : Женщина с ребенком просит зеленку, чтобы помазать разбитую коленку...</p> <p>5. «Берегись мороза». Оказание первой помощи</p>
Март	<p>1.Занятие «Опасный лед»</p> <p>2.Моделирование ситуации «На тонком льду...»</p> <p>3. Оказание первой помощи. Рассматривание иллюстраций, картинок. Практическая деятельность.</p> <p>4. Решение проблемной ситуации : Почему Емеля из сказки «По щучьему велению» не боялся ходить к проруби?»</p>
Апрель	<p>Месячник «День защиты детей» Итоговые занятия (досуги, развлечения, викторины по ОБЖ) по пожарной безопасности и формированию навыков безопасного поведения в нестандартных ситуациях.</p> <p>1.Беседа: «Источники опасности – улица не место для игр»</p> <p>2. Проигрывание ситуации: «В доме возник пожар!». Телефон «01». 3.Чтение и обсуждение стихотворения И.Тверабукина «Андрейкино дежурство».</p> <p>5. Рисование «Какие опасные предметы ты знаешь»</p> <p>6. Моделирование ситуации «У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый. взрослый), «Кто стучится в дверь ко мне?»</p> <p>7. Настольный театр «Волк и семеро козлят».</p>
Май	<p>1. Занятие «Как сберечь своё здоровье» - формирование представление о главной ценности жизни – здоровье, дать детям представление о том, что лекарства принимают только в присутствии взрослого, нельзя брать лекарства самостоятельно.</p> <p>2.Рисование «Мы занимаемся физкультурой»</p> <p>3. Чтение стихотворения «Таблетки – не конфетки!»</p> <p>4. Моделирование ситуации «Зная азбуку «Ау» - я в лесу не пропаду</p> <p>5.Игра «Выбери съедобные грибы и ягоды»</p>

Примерный перспективный план образовательной деятельности в подготовительной группе по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности

Месяц	Содержание работы
Сентябрь	<p>Месячник безопасности</p> <p>1.Беседа о службах, помогающих людям в беде. (милиция, пожарные, скорая). «Безопасность в нашей группе».</p> <p>2.Чтение С.Михалков «Дядя Стёпа». В.Маяковский «Кем быть?» С.Маршак «Пожар». Загадывание загадок об опасных предметах.</p> <p>3.Настольно – печатные игры «Как избежать неприятности». «Чрезвычайные ситуации в доме».</p> <p>4.Д/игры «Я знаю, что можно, а что нельзя».</p>

	<p>5.Экскурсия к поликлинике</p> <p>6.Занятие «Службы «01», «02», «03» всегда на страже.</p> <p>7.С/Р игра «Служба спасения».</p> <p>8. Продуктивная деятельность: изготовление книги «Пожароопасные предметы»</p>
Октябрь	<p>1. Занятие «Безопасность в доме». Острые, колющие и режущие предметы.</p> <p>2. Составление рассказа на тему «Откуда может прийти беда?» с началом или концом, предложенным воспитателем.</p> <p>3. Д/и «Раз, два, три, что может быть опасного найди».</p> <p>4.Чтение Е.Казаков «Чик-чик ножницами», Ю. Пермяк «Торопливый ножик».</p> <p>5.Д/и «Высоко – низко».</p> <p>6.Моделирование ситуации «Я на балконе».</p>
Ноябрь	<p>1.Беседа о здоровом образе жизни.</p> <p>2.Опыты. Определить частоту сердечных сокращений до и после бега, определить роль отдельных частей тела (пройти с закрытыми глазами, послушать, зажав уши и т.д.)</p> <p>3.Чтение С.Маршак «Почему у человека две руки и один язык» В.Бондаренко «Уши и язык».</p> <p>Загадывание загадок о частях тела.</p> <p>Рассматривание энциклопедий «Моё тело»</p> <p>4.Настольно – печатные игры «Определи предмет».</p> <p>5.Д/игры «Запомни и повтори движения».</p> <p>6.Экскурсия на стадион.</p> <p>7.Занятие «Сохрани своё здоровье сам». (Составление модельных схем о правилах поведения).</p> <p>8.Спортивное развлечение «Зов Джунглей»</p> <p>9.Продуктивная деятельность: составление модельных схем о здоровом образе жизни.</p>
Декабрь	<p>1.Беседа о безопасном поведении на улице.</p> <p>Рассматривание плакатов «Безопасность на улице и дома».</p> <p>2.Чтение С.Михалков «Дядя Стёпа».</p> <p>3.Н/П игра «Мир вокруг нас», «Из чего сделано».</p> <p>4.Экскурсии по улицам города.</p> <p>5.Занятие «Внешность человека может быть обманчива». (Составление модельных схем о правилах поведения на улице).</p> <p>6.С/Р игра «Милиция».</p> <p>7. Продуктивная деятельность : рисование на тему «Опасные прохожие».</p>
Январь	<p>1.Беседа об огне, его пользе и вреде.</p> <p>2.Чтение С.Маршак «Конь – огонь», «Пожар», «Рассказ о неизвестном герое».</p> <p>3.Настольно – печатные игры «Свет, звук, вода».</p> <p>4.Д/игры «Я знаю, что можно, а что нельзя», «Угадай по голосу»</p> <p>5. Рассматривание плакатов «Безопасность на улице и дома».</p> <p>6.Занятие «Пожароопасные предметы». (Составление модельных схем о правилах пожарной безопасности).</p> <p>7.С/Р игра «Пожарники».</p> <p>8.Продуктивная деятельность: составление модельных схем о правилах пожарной безопасности.</p>
Февраль	<p>1. Занятие «Чтобы нам не болеть»(формирование сознательного отношения к необходимости укрепления здоровья).</p> <p>2.С/р игра «Аптека»,</p>

	<p>3.д/и «Зажги фонарик» (лекарственные растения).</p> <p>4.Моделирование ситуации: Женщина с ребенком просит зеленку, чтобы помазать разбитую коленку...</p> <p>5. «Берегись мороза». Оказание первой помощи</p>
Март	<p>1. Занятие «Опасный лед»</p> <p>2.Моделирование ситуации «На тонком льду...»</p> <p>3.Оказание первой помощи. Рассматривание иллюстраций, картинок. Практическая деятельность.</p> <p>4. Решение проблемной ситуации : Почему Емеля из сказки «По щучьему велению» не боялся ходить к проруби?»</p>
Апрель	<p>Месячник «День защиты детей» Итоговые занятия (досуги, развлечения, викторины по ОБЖ) по пожарной безопасности и формированию навыков безопасного поведения в нестандартных ситуациях.</p> <p>1. Викторина «Пожарная безопасность»</p> <p>2. Проигрывание ситуации: «В доме возник пожар!». Телефон «01».</p> <p>3.Чтение и обсуждение стихотворения И.Тверабукина «Андрейкино дежурство».</p> <p>5. Рисование «Какие опасные предметы ты знаешь»</p> <p>6 Игра-соревнование «Всем на свете людям ясно, что с огнем шутить опасно»</p> <p>7. Занятие: «Службы «01», «02», «03» всегда на страже»</p> <p>8.Составление рассказа на тему «Почему это случилось?» с началом или концом, предложенным воспитателем.</p> <p>9. Ситуативный разговор : " Если на улице гроза и сильный ветер" Цель: рассказать о правилах поведения во время грозы и шквального ветра.</p>
Май	<p>1. «Здравствуй солнечное лето!» беседа о правилах безопасного поведения в период летних каникул. Беседа «Полезно – не полезно»,</p> <p>2.Чтение Г.Зайцев «Приятного аппетита». «Полезные продукты». Ю.Тувим «Овощи». М.Безруких «Разговор о правильном питании».</p> <p>3.Загадки об овощах и фруктах.</p> <p>4. Встреча с медсестрой. Беседа на тему «Что такое витамины»</p> <p>5.Занятие «Приятного аппетита»</p> <p>6.Д/игры «Чудесный мешочек», «Угадай по вкусу», «Выбери и разложи полезные продукты», «Разложи овощи по витаминам».</p> <p>7.Н/П игры «В саду ли в огороде»</p> <p>8.С/Р игра «Кафе «Витаминное».</p> <p>9.Продуктивная деятельность: создание книги «Витаминная» (в виде букв – А D B C).</p>

План образовательной деятельности в группах по ОБЖ, ЗОЖ и правилам пожарной безопасности на июнь – июль - август

1. Занятия – путешествия, занятия- игры, игры – ситуации

Цель: постоянное закрепление полученных знаний по безопасности в непосредственном природном окружении

Примерный перечень тем:

Правила поведения на воде

Правила поведения на дороге

Правила поведения в лесу

Правила поведения в путешествиях

Правила поведения с незнакомыми людьми и животными на улице

«Осторожно, ядовитые растения» (ягоды, грибы)

«Лекарственные растения в жизни человека»

«Оказание первой помощи при травме»

«Знатоки правил дорожного движения»

«Знатоки правил пожарной безопасности»

«Мы на речке отдыхали» (правильное поведение вблизи водоемов)

«Правила друзей природы» (правила поведения в лесу)

«Сказка про витамины»

«Сказка про микробы»

«Закаляйся, если хочешь быть здоров»

«Не впускайте дядю, тетю, если мама на работе»

2. Дидактические игры

«Доскажи словечко», «Так делать нельзя»

«Наблюдай-ка» (описание человека, приметы, как он выглядит).

«Мы — спасатели».

«Что лишнее?»

«Так — не так»

«Съедобное — не съедобное»

«Мы — спасатели»

«Средства пожаротушения»

«Осторожно с огнём»

«Кому, что нужно для работы»

«Как избежать неприятностей»

«Съедобный грибок положи в кузовок»

«Горит – не горит», «Доскажи словечко», «Средства пожаротушения»

3. Моделирование ситуации

«Тебя зовут на соседнюю улицу...»,

«Тебя угостил незнакомец»

«Мы в лесу...»

«У меня зазвонил телефон» (друг, незнакомец, знакомый. взрослый)

«Кто стучится в дверь ко мне?».

«Если случился пожар».

«Что делать, если почувствовали запах газа?», «Чайник залил огонь на плите».

«Встреча с чужой собакой»

«Костер в лесу»

Игровые ситуации с детьми «Если случится пожар», «Как позвонить в скорую помощь?»

4. Продуктивная деятельность

Рисование «Моя улица»

Рисование «Мой домашний питомец»

Лепка на тему «Ядовитые грибы»

Рисование на тему «Безопасность на воде»

Рисование: «Моя комната»

Рисование «Спички детям - не игрушка»

Лепка на тему «Ядовитые грибы»

5. Чтение худ. литературы, театрализованная деятельность

Настольный театр:

«Волк и семеро козлят»

«Кошкин дом»

«Красная шапочка»

Чтение:

С.Маршак «Что горит?», «Пожар», «Кошкин дом», «Рассказ о неизвестном герое»;

Б.Житков «Пожар на море», «Дым»;

К.Чуковский «Путаница»;

Л. Толстой «Пожарные собаки»;

Г.Остер «Вредные советы»;

С.Михалков «Дядя Степа»;

Т. Фетисова «Куда спешат красные машины»;

А. Шевченко «Как ловили Уголька»;

Г.Цыферов «Жил на свете слоненок»

Т.А. Шорыгиной «Любопытный ветерок»

С. Маршак «Сказка про спички»,

Н. Беляниной «На досуге ребяташки...», «От горящей спички летом...».

Сказка Т. А. Шорыгиной «Добрая Ивушка».

С. Маршак «Детки в клетке»,

М. Бородицкая «Разговор с пчелой»,

Т.А. Шорыгина «Осколок стекла», «На лесной тропинке»

Рассматриванием иллюстраций «Ядовитые растения», «Опасные насекомые», «Съедобные и несъедобные грибы».

** Темы мероприятий в течение года могут меняться.*

** Предусматривается участие в тематических районных мероприятиях и конкурсах.*

Интернет-ресурсы. Ссылки для просмотра обучающих мультфильмов по безопасности.

Безопасное поведение летом:

[Смешарки: "Опасные игрушки"](#)

[Смешарки: "Место для купания"](#)

[Смешарки: "За бортом"](#)

[Три котенка: "Знай цветные правила"](#)

[Три котенка: "Не пойдем одни к реке"](#)

[Спасик: "Спасик на природе"](#)

[Аркадий Паровозов: "Лето"](#)

«Смешарики»

<https://www.youtube.com/watch?v=c59aPRiLfA4>

«Правила безопасного поведения на природе»

<https://www.youtube.com/watch?v=eSHWioYif-Y>

«Правила поведения летом»

https://www.youtube.com/watch?v=Riq_iVG4klg

№п/п	Название мероприятия
1.	Анимированный фильм для детей по безопасному поведению летом: https://www.youtube.com/watch?v=jeDaSuxQ_FQ
2.	Видеоурок «Лето в деревне» http://sakla.ru/video/view/leto-v-derevne
3.	Коллекция мультфильмов https://yandex.ru/collections/user/lyudmila100771/multfilmy-dlia-detei-obzh/
4.	Презентация «Безопасность на летних каникулах» https://infourok.ru/prezentaciya-bezopasnost-na-letnih-kanikulah-1830115.html
5.	Безопасность на воде летом видео фильмы https://ds52brest.schools.by/pages/bezopasnost-na-vode-letom
6.	Памятка родителям "Безопасное лето" https://infourok.ru/pamyatka-roditelyam-bezopasnoe-letno-2020-4321983.html
7.	Видеофильм "Безопасное поведение в бытовых ситуациях" https://clck.ru/NWMqj
8.	Мультфильмы о спорте и здоровом образе жизни https://спортания.рф/serii
9.	Видеофильм «Правила поведения в природе» https://clck.ru/NWMb7
10.	Мультфильм «Правила поведения на объектах железнодорожного транспорта» https://youtu.be/PL17Usg1Ex4?list=PLVWINpVUxarD4hZTMpdlmjpc9oeHnvrZ5
11.	Мультфильм «Светофор» https://youtu.be/FJ3HoeZCZIk
12.	Мультфильм «Урок доброты» https://clck.ru/NWJHv
13.	Обучающий мультфильм «Мальчик Петя в Интернете» о безопасном поведении в сети Интернет https://youtu.be/ek638Af020k
14.	Мультфильм про честь, дружбу и достоинство. Седой медведь https://youtu.be/AqiklAwuluA
15.	Мультфильм по ПДД https://vk.com/wall176366_462_108
16.	Фильм о правилах пожарной безопасности https://clck.ru/Ncrr3
17.	Анимационный сериал о приключениях мальчика Севы и робота Каспера на просторах интернета «Приключения робота Каспера» https://kids.kaspersky.ru/entertainment/multfilmy/priklyucheniya-robot-kaspera-overshering-vred-reputatsii/

Тема (занятие / мероприятие)	Ресурсы для сопровождения деятельности	Тема (занятие / мероприятие)	Ресурсы для сопровождения деятельности
30 апреля день пожарной охраны. Средняя группа		Детям о микробах	
«Здоровое питание» проекты, игры.		Дорожная азбука	
Проекты		ЗОЖ	
Сказки по правилам пожарной безопасности		ПДД для дошкольников	
Азбука безопасности. Играем с карточками		"Правила дорожного движения" для работы с родителями и детьми дошкольного возраста	
"Безопасное поведение"		Проекты по безопасности в ДОУ	
Игры дома и в детском саду по пожарной безопасности		ОБЖ зимой	
Квест-игры для детей дошкольного возраста по безопасности		Картотека сказок и инсценировок по ПДД	
ОБЖ (Подготовительная группа)		Плакаты по зимней безопасности	

Безопасное поведение в картинках		Тематическая подборка по ПДД. Средняя группа.	
Тематическая подборка «Безопасность в интернете»		Здоровье сберегающие технологии	
Настольные развивающие игры безопасность		ЗОЖ. Культурно-гигиенические навыки (КГН)	
Правила чистых рук		Пожарная безопасность для работы с детьми дошкольного возраста	
Безопасность (ОБЖ) Старшая группа		Безопасность на дороге" (Младшая группа)	
"Витамины и здоровье"		Безопасность (ОБЖ) /Средняя группа/	
Подборка материала "ПРАВИЛЬНОЕ, ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ"		Ребенок на даче и его безопасность. Работа с родителями.	
Мероприятия по пожарной безопасности для старшего дошкольного возраста		Картотеки. ОБЖ Для работы с детьми дошкольного возраста	
Пожарная безопасность для работы с детьми дошкольного возраста		Безопасность (ОБЖ)	

30 АПРЕЛЯ ДЕНЬ ПОЖАРНОЙ ОХРАНЫ. ПРОЕКТЫ		Викторины по пожарной безопасности для дошкольников	
Подборка материала «Здоровое питание»		МОЙ БЕЗОПАСНЫЙ МИР	
Подборка - дидактические игры по формированию ЗОЖ для детей дошкольного возраста		Квест - игры по безопасности для дошкольников	

Литература:

1. Чермашенцева О.В. Основы безопасного поведения дошкольников – Волгоград, Издательство «Учитель», 2008
2. Авдеева Н.Н., Князева О.Л., Стеркина Р.Б. Безопасность – С.П., «Детство-Пресс», 2002
3. Фисенко М.А. ОБЖ разработки занятий подготовительная группа 1 и 2 часть серия «Детский сад» -Волгоград, ИТД Корифей, 2010
4. Фисенко М.А. ОБЖ разработки занятий старшая группа серия «Детский сад» - Волгоград, ИТД Корифей, 2010
5. Радзиевская Л.И. «Ты и лес» серия «Азбука безопасности», 2007
6. Радзиевская Л.И. «Ты и огонь» серия «Азбука безопасности», 2009
7. Радзиевская Л.И. «Ты и животные» серия «Азбука безопасности», 2009
8. Как обеспечить безопасность дошкольников – М.; Просвещение, 2001
9. Шорыгина Т.А. «Беседы об основах безопасности с детьми 5-8 лет»- М.; ТЦ «Сфера», 2008
10. Ганул Е.А. Правила поведения на природе - С.П., ИД «Литера», 2010
11. Авдеева Н.Н., Степанова Г.Б. «Человек» Академия развития, 2003
12. Шукшина С.Е. Я и мое тело –М., Школьная Пресса, 2009
13. Соколова О.В. Правила поведения в опасных ситуациях - С.П., ИД «Литера», 2010
14. Как много вам хочу сказать – М., ИД «Карапуз», 2001
15. Звонят, откройте дверь – М., ИД «Карапуз», 2005
16. Шорыгина Т.А. Беседы о правилах пожарной безопасности - М., ТЦ «Сфера», 2009
17. Игуменова Д.Б., Иванников И.Г. Чтобы не было беды - М., Стройиздат, 1992