

«Согласовано»

на заседании Педагогического Совета  
ГБДОУ 58 Центрального района СПб

протокол от 14.06.2016 № 6

«Утверждаю»

приказ от 14.06.16 № 56-08  
Заведующий ГБДОУ 58 Центрального  
района СПб

Вежлева И.Е.



## Рабочая программа

педагога-психолога Ладик Светланы Павловны  
на 2016-2017 учебный год

**Группы:** 1.1, 2.1, 3.1 компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет) с тяжелыми нарушениями речи (общее недоразвитие речи) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 58 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2016 год

## 1.Целевой раздел рабочей программы

### 1.1. Пояснительная записка

Цель	- охрана и укрепление психического здоровья детей на основе создания психологических условий достижения ими личностных образовательных результатов в процессе усвоения образовательных областей.
Задачи	- определение индивидуальных образовательных потребностей детей; - предотвращение и преодоление трудностей развития дошкольников; - создание соответствующих психологических условий для успешного освоения дошкольниками образовательных областей.
Принципы и подходы к формированию рабочей программы	Концептуальными основаниями программы выступают принципы, определенные ФГОС ДО; - поддержка разнообразия детства; - сохранение уникальности и самоценности дошкольного детства как важного этапа в общем развитии человека; - полноценного проживания ребенком всех этапов дошкольного детства, амплификации (обогащения) детского развития; - создания благоприятной социальной ситуации развития каждого ребенка в соответствии с его возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями; - содействия и сотрудничества детей и взрослых в процессе развития детей и их взаимодействия с людьми, культурой и окружающим миром; - приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства; - формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка через его включение в различные виды деятельности; - учета этнокультурной и социальной ситуации развития детей.
Краткая психолого-педагогическая характеристика особенностей психофизиологического развития детей (группы)	В старшем возрасте <b>ведущей потребностью</b> у детей является <i>потребность в общении</i> . <b>Ведущей функцией</b> <i>воображение</i> ; <b>В игровой</b> деятельности <i>усложнение игровых замыслов, длительные игровые объединения, сюжетно-ролевая игра</i> . <b>В отношениях со взрослыми</b> внеситуативно-деловое и внеситуативно-личностное: <i>взрослый источник информации, собеседник</i> . <b>В отношениях со сверстниками</b> от <i>ситуативно-делового (углубление интереса как к партнеру по играм) к внеситуативно-деловому</i> . <b>В эмоциональном плане</b> от <i>ровного оптимистического настроения в 5-6 лет к проявлению кризиса 7 лет (капризы, паясничание, демонстративное поведение)</i> <b>Способом познания</b> является общение со взрослыми, сверстниками, самостоятельная деятельность, экспериментирование. <b>Объектом познания</b> являются предметы и явления непосредственно не воспринимаемые, нравственные нормы. <b>Восприятие</b> знания о предметах и их свойствах расширяются (восприятие времени, пространства), организуются в систему и используются в разных видах деятельности.

	<p><b>Внимание</b> начало формирования произвольного внимания. Удерживают внимание 15-20 мин. Объем внимания 8-10 предметов.</p> <p><b>Память</b> Развитие целенаправленного запоминания. Объем памяти 5-8 предметов из 10, 3-4 действия.</p> <p><b>Мышление</b> наглядно-образное, начало формирования наглядно-логического.</p> <p><b>Воображение</b> развитие творческого воображения</p> <p><b>Новообразования возраста 5-6 лет</b> предвосхищение результата деятельности. Начало формирования высших чувств (интеллектуальные, моральные, эстетические); <b>6-7 лет</b> возникновение соподчинения мотивов, самосознание, возникновение первой целостной картины мира, появление учебно-познавательного мотива.</p> <p><b>Особенностью</b> возраста <b>5-6 лет</b> является половая идентификация.</p> <p><b>6-7 лет</b> повышенная чувствительность, полное доверие взрослому, принятие точки зрения взрослого. Отношение к взрослому, как единственному источнику достоверного знания.</p> <p><b>Дошкольники с тяжелым нарушением речи</b> – это дети с поражением центральной нервной системы (или проявлениями перинатальной энцефалопатии). Системный речевой дефект часто приводит к возникновению вторичных отклонений в умственном развитии, к своеобразному формированию психики.</p> <p>Исследования в этой области констатируют недостаточную устойчивость внимания, сложности при распределении внимания. У части детей низкая активность припоминания сочетается с ограниченными возможностями познавательной деятельности. Связь между речевыми нарушениями и другими сторонами психического развития обуславливает особенности мышления. Дети отстают в развитии словесно-логического мышления, с трудом овладевают анализом и синтезом, сравнением и обобщением.</p> <p>Одной из общих закономерностей нарушенного развития являются отклонения в формировании личности. Трудности социальной адаптации, сложности их взаимодействия с социальной средой.</p> <p>Речевые нарушения сказываются на характере взаимоотношений ребенка с окружающими, на формирование его самосознания и самооценки.</p> <p>Особенности речевого развития сочетаются с нарушениями коммуникативной функции (снижение потребности в общении, несформированность способов коммуникации (диалогическая, монологическая речь), особенностях поведения (незаинтересованность в контакте, неумение ориентироваться в ситуации общения, негативизм). Личность детей имеет специфические особенности (заниженная самооценка, проявления тревожности и агрессивности разной степени выраженности).</p>
<p>Основания разработки рабочей программы (документы и программно-методические материалы)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Закон РФ «Об образовании в РФ» (от 29.12.2012 № 273-ФЗ);</li> <li>- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (приказ МОИН РФ от 17.10.2013 № 1155);</li> <li>- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15. 05. 2013 г. № 26).</li> <li>- Положением о службе практической психологии в системе</li> </ul>

	<p>Министерства образования Российской Федерации №636 от 22.10.1999г.</p> <p>-Письмом Министерства образования России от 22.01.98 №20-58-07/ин/20-4 «Об учителях-логопедах и педагогах-психологах учреждений образования»</p> <p>-Письмом Министерства общего и профессионального образования РФ от 7.04 99г №7023-16 «О практике проведения диагностики развития ребенка в системе дошкольного образования»</p> <p>-Адаптированная примерная основная образовательная программа для дошкольников с тяжелыми нарушениями речи (под редакцией профессора Л.В.Лопатиной)</p>
Срок реализации рабочей программы	2016-2017 учебный год (Сентябрь 2016 - август 2017 года)
Целевые ориентиры освоения воспитанниками группы образовательной программы	<p><b><i>Психологическая работа</i></b></p> <p>Ребенок:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умеет свободно и раскрепощенно выражать свои чувства, эмоции;</li> <li>- проявляет самостоятельность;</li> <li>- осознает свои переживания, их причины, особенности проявления.</li> <li>- умеет преодолевать психоэмоциональное напряжение;</li> <li>- владеет приемами расслабления, саморегуляции эмоций;</li> <li>- проявляет творчество, самоконтроль в деятельности;</li> <li>- умеет адекватно воспринимать партнера по общению;</li> <li>- проявляет инициативу в общении;</li> <li>- применяет продуктивные приемы межличностного взаимодействия и разрешает конфликтные ситуации адекватным способом;</li> <li>- осознает нормы и правила поведения и нежелательные последствия при их нарушении;</li> <li>- проявляет способность делать личный выбор, инициативность;</li> <li>- умеет соподчинять мотивы;</li> <li>- проявляет способность к интеллектуальному экспериментированию, интеллектуальному творчеству;</li> <li>- использует приемы произвольной регуляции внимания, памяти, восприятия, воображения;</li> <li>- умеет рассуждать, делать умозаключения.</li> </ul>

**Структура** рабочей программы отражает все направления деятельности педагога-психолога.

**Содержание** деятельности педагога-психолога определяется ее направленностью на обеспечение следующих психолого-педагогических условий, определенных ФГОС ДО:

- уважение педагогов к человеческому достоинству воспитанников, формирование и поддержка их положительной самооценки, уверенности в собственных возможностях и способностях;
- использование в образовательном процессе форм и методов работы с детьми, соответствующих их психолого-возрастным и индивидуальным особенностям (недопустимость как искусственного ускорения, так и искусственного замедления развития).
- построение образовательного процесса на основе взаимодействия взрослых с детьми, ориентированного на интересы и возможности каждого ребенка и учитывающего социальную ситуацию его развития;

- поддержка педагогами положительного, доброжелательного отношения детей друг к другу и взаимодействия детей в разных видах деятельности;
- поддержка инициативы и самостоятельности детей в специфических для них видах деятельности;
- возможность выбора детьми материалов, видов активности, участников совместной деятельности и общения;
- защита детей от всех форм физического и психического насилия (Закон РФ «Об образовании», ст.34, п.19);
- построение взаимодействия с семьями воспитанников в целях осуществления полноценного развития каждого ребенка, вовлечение семей воспитанников непосредственно в образовательный процесс.

## **2. Содержательный раздел рабочей программы**

### **2.1. Направление «Психологическая диагностика»**

Согласно ФГОС ДО, в ДОО проводится оценка развития детей, его динамики, в том числе измерение их личностных образовательных результатов. Такая оценка проводится педагогом совместно с педагогом-психологом в рамках психолого-педагогической диагностики (или мониторинга). Психолого-педагогическая диагностика понимается как оценка развития и его динамики у детей дошкольного возраста. Обязательным требованием является связь такой оценки с оценкой эффективности педагогических воздействий и дальнейшим планированием образовательной работы.

Участие ребенка в психолого-педагогической диагностике (мониторинге) допускается только с согласия его родителей (законных представителей).

Результаты психолого-педагогической диагностики (мониторинга) могут использоваться исключительно для решения образовательных задач, а именно:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка, построения его образовательной траектории или профессиональной коррекции особенностей его развития);
- оптимизации работы с группой детей.

*Цель диагностической деятельности педагога-психолога ДОО:* получение полных информационных данных об индивидуальных особенностях психического развития детей, которые будут положены в основу разработки индивидуальных образовательных маршрутов воспитанников.

Направление «Психологическая диагностика» включает пять разделов.

<b>№ сроки</b>	<b>Название раздела</b>	<b>Цель</b>	<b>Результат</b>
<b>2.1.1.</b> в течении года	Оценка развития детей, его динамики, измерение личностных образовательных результатов	Изучение процесса достижения воспитанниками личностных образовательных результатов детей	Выявление и дифференциация образовательных потребностей каждого воспитанника. Анализ степени их удовлетворенности в образовательном

			процессе. Модернизация образовательного процесса для повышения его эффективности на основе индивидуализации.
<b>2.1.2.</b> в течении года	Психодиагностическая работа по проблемам психического развития ребенка (по запросу родителей, педагогов)	Выявление проблем в развитии, факторов риска для психологического здоровья.	Создание диагностической основы для разработки и индивидуализации форм поддержки развития ребенка с учетом его психического статуса, социальной ситуации развития.
<b>2.1.3.</b> в течении года	Психодиагностическая работа в период возрастного кризиса 7 лет	Выявление кризисных изменений, негативных и позитивных симптомов психологического кризиса.	Создание диагностической основы для проектирования и реализации программ психологического сопровождения детей в период возрастных кризисов, направленных на преодоление внутренних конфликтов развития и нормализации социальной микросреды.
<b>2.1.4.</b> 5-6 лет конец учебного года. 6-7 лет начало и конец учебного года	Психодиагностика психологической готовности к обучению в школе	Выявление сформированности компонентов психологической готовности к обучению в школе.	Создание диагностической основы для проектирования и реализации комплекса мер, содействующих формированию психологической готовности к школьному обучению.

<b>2.1.5.</b> Октябрь-декабрь	Психодиагностическая работа по изучению личностных качеств и профессиональных компетенций у педагогов ДОО	Выявление уровня сформированности личностных качеств и профессиональных компетенций у педагогов	Создание диагностической основы для проектирования и реализации комплексных мер, содействующих развитию профессионализма педагога.
----------------------------------	---	---	--

## 2.2. Направление «Психопрофилактика и психологическое просвещение»

### Цель:

- обеспечить раскрытие возможностей возраста;
- снизить влияние рисков на развитие ребенка, его индивидуальности (склонностей, интересов, предпочтений);
- предупредить нарушения в становлении личностной и интеллектуальной сфер через создание благоприятных психогигиенических условий в образовательном учреждении.

*Психогигиена* предполагает предоставление субъектам образовательного процесса психологической информации для предотвращения возможных проблем.

*Пути достижения* предполагают продуктивное взаимодействие педагога-психолога с воспитателями и родителями, направленное на содействие им в построении психологически безопасной образовательной среды в ДОО согласно ФГОС ДО, а именно:

- построение развивающего вариативного образования, ориентированного на «зону ближайшего развития» каждого воспитанника и учитывающего его психолого-возрастные и индивидуальные возможности и склонности, обеспечивающего: вовлечение всех детей в разные виды деятельности и культурные практики, способствующие развитию норм социального поведения, интересов и познавательных действий; уважения индивидуальности каждого ребенка, его право быть не похожим на других; недирективную помощь и поддержку детской инициативы и самостоятельности в разных видах деятельности; широкие возможности для развития свободной игры детей, в том числе игровое время, пространство и ресурсы полифункциональной и трансформируемой предметной образовательной среды; условия для овладения культурными средствами деятельности, находящимися в зоне ближайшего развития детей; организацию видов деятельности, стимулирующих развитие мышления, воображения, фантазии, детского творчества;

- создание в ДОО психологических условий, обеспечивающих эмоциональное благополучие каждого ребенка посредством создания позитивного психологического и морально-нравственного климата в группе, обеспечения условий для позитивных, доброжелательных отношений между детьми, в том числе принадлежащим к разным национально-культурным, религиозным общностям и социальным слоям, а также с различными (в том числе ограниченными) возможностями здоровья; посредством проявления чуткости к интересам и возможностям детей, непосредственного общения с каждым ребенком.

Конкретными **задачами** деятельности педагога-психолога с воспитателями выступают:

- Предотвращение дидактогений;
- Содействие в организации конструктивного общения детей в группе;
- Профилактика и своевременное разрешение конфликтов в ДОО;
- Создание психологических условий для конструирования развивающего пространства в соответствии с образовательными областями и образовательными потребностями воспитанников; для развития игровой деятельности, как ведущей в дошкольном возрасте;
- Психологический анализ разных видов и форм детской деятельности в ДОО;
- Психологическая экспертиза программно-методического обеспечения образовательного процесса.

Психологическое просвещение предполагает деятельность педагога-психолога по повышению психологической компетенции воспитателей и родителей, что может рассматриваться как средство психопрофилактики.

Направление «Психопрофилактика и психологическое просвещение» представлено в рабочей программе тремя разделами: «Психогигиена общения», «Психогигиена деятельности», «Психогигиена среды».

### **2.3. Направление «Развивающая работа и психологическая коррекция»**

В контексте ФГОС ДО деятельность педагога психолога, направленная на изменения во внутренней, психологической сфере воспитанников, рассматривается, как развивающая. Предполагается организация развивающих занятий направленных на коррекцию определенных недостатков в психическом развитии детей.

Психокоррекционные технологии включаются в контекст развивающей работы с дошкольниками. Предметом деятельности педагога психолога по данному направлению становится не исправление недостатков у воспитанников, а выработка у них способов саморегуляции в разнообразных образовательных ситуациях, которые помогут им стать успешными, достигнуть требуемого уровня освоения образовательной программы и, как следствие, приведут к позитивным изменениям в сфере имеющихся трудностей развития.

Направление реализуется по следующим разделам:

- «Развивающая работа в процессе освоения детьми образовательных областей»
- «Развивающая работа по коррекции проблем в развитии у воспитанников»
- «Развивающая работа в период возрастного кризиса 7 лет»
- «Развивающая работа в период адаптации ребенка к ДОО»
- «Развивающая работа по преодолению психологических трудностей у детей с особыми вариантами развития».

Задачи разделов уточняются в зависимости от конкретных проявлений проблем и используемого психологического инструментария. Задачи решаются в процессе проведения циклов занятий педагогом-психологом. Он составляет развивающую либо коррекционно-развивающую программу по определенной проблеме и реализует ее на протяжении определенного количества встреч с детьми. Задачи разделов реализуются также через их интегрирование в образовательный процесс, организуемый педагогом ДООУ, в чем педагог-психолог оказывает им помощь, обучая педагогов интеграции развивающих задач в практику работы с детьми.

В технологическом аспекте данное направление деятельности педагога-психолога предполагает широкое использование разнообразных видов игр, в том числе психотехнических, раскрепощающих; проблемных ситуаций, разрешаемых в процессе экспериментов, дискуссий, проектов;

Творческих заданий, связанных с созданием различных продуктов деятельности на основе воображения; этюдов, в том числе психогимнастических; свободной недирективной деятельности воспитанников. При отборе психологического инструментария ведущим является принцип целостного воздействия на личность ребенка.

#### **2.4. Направление «Психологическое консультирование»**

Цель консультирования состоит в том, чтобы помочь человеку в разрешении проблемы, когда он сам осознал ее наличие. В условиях ДОО педагог-психолог осуществляет консультирование по вопросам психического развития ребенка.

Задачи психологического консультирования родителей и воспитателей решаются с позиции потребностей и возможностей возрастного развития ребенка, а также индивидуальных вариантов развития. Такими задачами выступают;

- преодоление дидактогений, оптимизации возрастного и индивидуального развития ребенка;
- оказание психологической помощи в ситуации реальных затруднений, связанных с образовательным процессом или влияющих на эффективность образовательного процесса в ДОО;
- обучение приемам самопознания, саморегуляции, использованию своих ресурсов для преодоления проблемных ситуаций;
- помощь в выработке продуктивных жизненных стратегий в отношении трудных жизненных ситуаций;
- формирование установки на самостоятельное разрешение проблем.

Направление включает следующие разделы:

- «Консультирование по проблемам трудностей в обучении»;
- «Консультирование по проблемам детско-родительских отношений»;
- «Консультирование по проблемам межличностного взаимодействия в образовательном процессе»;
- «Консультирование по проблемам адаптации/дезадаптации детей»;
- «Консультирование по проблемам психологической готовности ребенка к обучению в школе».

**2.1.1. Система психологической диагностики**  
**Оценка развития детей, динамики, измерение личностных образовательных результатов**

Система психологической диагностики в соответствии с ФГОС ДО обеспечивает комплексный подход к оценке индивидуальных достижений детей, позволяет осуществлять оценку динамики их достижений в соответствии с реализуемой основной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с ТНР (тяжелыми нарушениями речи).

<b>Образовательная область</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Цель методики</b>	<b>Сроки проведения психологической диагностики</b>	<b>Источник</b>
Социально-коммуникативное развитие	Мотивационная сфера и потребности	Изучить особенности развития мотивационно-потребностной сферы	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника А.Н.Веракса, Москва, 2014
	Самооценка	Изучить особенности самооценки в разных видах деятельности	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	
	Представление о себе	Изучить содержание и осознанность представлений ребенка о себе	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	
	Эмоционально-волевая сфера	Выявить уровень тревожности	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	
		Изучить представление о себе и отношение к себе	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	
		Определить количество страхов	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	
	Моральное развитие	Изучить эмоциональное отношение к нравственным нормам	Сентябрь, 2016г Апрель, 2017г	«Беседы по картинкам», Л.Б.Фесюкова
	Общение	Изучить навыки общения	Сентябрь-октябрь, 2016г Апрель, 2017г	Индивидуальная Психологическая диагностика А.Н.Веракса, Москва, 2014
		Выявить ведущую форму общения ребенка со взрослым	Сентябрь-октябрь, 2016г Апрель, 2017г	
	Познавательное развитие	Внимание и память	Изучить особенности зрительного внимания и памяти	Октябрь, 2016г Апрель, 2017г
Изучить особенности слухового внимания и			Октябрь, 2016г Апрель, 2017г	

		памяти		Волгоград 2015г
	Восприятие	Изучить сформированность перцептивных действий	Октябрь 2016г Апрель 2017г	
	Мышление	Изучить особенности наглядно-образного мышления	Октябрь 2016г Апрель 2017г	Программа «1С»
		Изучить особенности наглядного моделирования	Октябрь 2016г Апрель 2017г	Рабочая программа педагога-психолога, Ю.А. Афонькина, Волгоград 2015г
		Изучить умение устанавливать логические отношения	Октябрь 2016г Апрель 2017г	
		Изучить уровень развития воображения	Октябрь-ноябрь 2016г Апрель 2017г	Индивидуальная Психологическая диагностика А.Н.Веракса, Москва, 2014
Речевое развитие	Функции речи	Изучить функции речи как проявление речевых способностей.	Октябрь-ноябрь 2016г Апрель 2017г	Диагностика Логопеда группы
Художественно-эстетическое	Проявление творческих способностей	Изучить проявления творческих способностей в разных видах	Октябрь-ноябрь 2016г Апрель 2017г	Диагностика воспитателей группы
	Изобразительная деятельность	Изучить способность к созданию замысла путем внесения в рисунок дополнений		
	Музыкальная деятельность	Изучить способность понимать и выражать музыкальный образ	Октябрь-ноябрь 2016г Апрель 2017г	Диагностика музыкального руководителя
Физическое развитие	Психомоторное развитие	Определить особенности развития зрительно-моторной регуляции действий, моторной координации, ловкости.	Октябрь-ноябрь 2016г Апрель 2017г	Диагностика руководителя физического воспитания

**2.1.2. Психодиагностическая работа по проблемам психического развития ребенка  
(по запросу родители, педагоги)**

<b>Образовательная область</b>	<b>Диагностируемые параметры</b>	<b>Цель методики</b>	<b>Источник</b>
Эмоциональное развитие	Психическое напряжение	«Признаки психического напряжения и невротических тенденций у детей» (опросник для родителей)	Программа «1С»
	Эмоциональное состояние	Психосоматический статус	Опросник жалоб ребенка (ВФК-К) («1С»)
	Эмоциональное неблагополучие	«Эмоциональное неблагополучие детей»(опросник для родителей)	Программа «1С»
	Представления об эмоциях	Эмоциональная пиктограмма	картотека
	Проявления тревожности	Тест тревожности (Р.Тэммл, М.Дорки, В.Амен)	картотека
	Особенности эмоциональной стороны детско-родительского взаимодействия	Анкета	ЛихачеваЕ.Н. «Формирование адекватной самооценки у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ»
	Стиль педагогического общения	Диагностика стиля взаимодействия субъектов образовательного процесса	Аудит личностных качеств и профессиональных компетенций педагога ДОО. АфонькинаЮ.А.- Волгоград: Учитель,2014
	Страхи	«Страхи в домиках»	«Психодиагностика 1С»
Личностное развитие	Осознание моральных норм	Сюжетные картинки	картотека
	Особенности общей самооценки	«Самооценка»	Методика измерения самооценки Дембо-Рубинштейна («1С»)
	Вид самооценки	«Лесенка»	ЛихачеваЕ.Н «Формирование адекватной самооценки у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ»
	Мотивационные предпочтения	Определение сферы предпочтительных интересов	Коноваленко С.В.,Кременецкая М.И.Развитие коммуникативных способностей и социализация детей

Интеллектуальное развитие	Продуктивность и устойчивость внимания	«Найди и вычеркни»	Журнал «Психодиагностических методик» (Приложение №2)
	Фигурно-фоновые отношения	«Какие предметы спрятаны в рисунках?»	
	Наглядно-образное мышление	«Чем залатать коврик?»	
	Образные представления об окружающем мире и логических связях между объектами	«Нелепицы»	
	Мыслительные операции обобщения	Исключение лишнего	
	Креативность, творческое мышление	Тест Гилфорда (модифицированный)	
	Установление причинно-следственных связей	Последовательные картинки	
	Уровень схематического мышления	Тест Когана	
Коммуникативное развитие	Социометрический статус ребенка	Методика «День рождения»	картотека
	Форма общения со взрослым	Изучение форм общения ребенка со взрослым	картотека
	Общение ребенка с членами семьи	«Два дома» «Рисунок семьи»	Веракса А.Н. «Индивидуальная психологическая диагностика дошкольника». М.,2014
	Родительское отношение	Тест-опросник (А.Я.Варга,В.В.Столин)	картотека
	Особенности межличностных отношений дошкольников в группе	Методика «Секрет»(Т.А.Репина)	Веракса А.Н., М.Ф.Гуторова «Практический психолог в детском саду». М.,2011
	Связная речь	Составление рассказа по картинке	
	Активный словарный запас и используемые	«Расскажи по картинке»	

	грамматические конструкции		
--	----------------------------	--	--

#### 2.1.4. Психодиагностика психологической готовности к обучению в школе

Диагностируемые параметры	Методика	Сроки	Источник
Способность действовать по образцу	«Домик»	Начальный уровень октябрь 2016г Итоговый уровень апрель 2017г	Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет/ авт.-сост. Ю.А.Афонькина, Т.Э.Белотелова О.Е.Борисова, Волгоград, 2011
Способность к обучению	«Рисование флажков», «Выкладывание елочки»		
Новая внутренняя позиция, направленность ребенка на процесс обучения в школе	«Представь себе»		
Эмоциональное отношение к предстоящему обучению в школе	«Веселый-грустный»		
Знания о школе	«Знания о школе»		
Вербальное мышление	Тест школьной зрелости Керна-Йерасека		
Понимание последовательности событий	Изучение способности устанавливать причинно-следственные связи		
Умение классифицировать предметы по группам	Изучение процесса классификации		
Умение обобщать предметы	Изучение процесса обобщения		
Объем кратковременной зрительной памяти и скорость запоминания	«Десять картинок»		
Объем кратковременной вербальной памяти и скорость запоминания	«Десять слов»		
Произвольность внимания	«Копирование точек»		
Устойчивость внимания	«Перепутанные линии»		
Переключение внимания	«Сравнение картинок»		
Фигурно-фоновые отношения	«Что нарисовано на картинке?»		
Зрительно-моторная координация	Пробы моторной одаренности Озерецкого, тест Бендер		

### 2.1.5. Психодиагностическая работа с педагогами

Предмет диагностики	Диагностируемые параметры	Источник	Сроки реализации
Личностные качества	Самоанализ педагогической деятельности	Аудит личностных качеств и профессиональных компетенций педагога ДОО. Оценка соответствия профессиональным требованиям: диагностический журнал/сост.Ю.А.Афонькина Волгоград: Учитель, 2013	В течении года
	Характер общения педагога с детьми в разных образовательных ситуациях		
	Педагогический такт		
	Стиль взаимодействия субъектов образовательного процесса		
	Профессиональный стресс		
	Эмоциональное выгорание		

### 2.2. Организация работы по психологической профилактике и психологическому просвещению с родителями (законными представителями) и педагогами ДОО

Формирование представлений о факторах и условиях охраны и укрепления психологического здоровья ребенка, причинах и признаках его нарушения					
Психогигиена деятельности		Психогигиена общения		Психогигиена среды	
воспитатели	родители	воспитатели	родители	воспитатели	родители
Оказание помощи в изучении ребенка. Формирование Позитивной педагога-эксперта по оценке психологического состояния и развития ребенка.	Оказание помощи в понимании мотивов поступков ребенка, его побуждений, возрастных индивидуальных особенностей	Психологический анализ педагогического общения	Психологический анализ детско-родительского взаимодействия	Психологическая экспертиза программного обеспечения образовательного процесса	Психологический анализ условий семейного воспитания
Обучение рефлексии своей профессиональной деятельности, содействие личностному росту педагогов	Обучение оценки эффективности применяемых приемов организации деятельности ребенка	Содействие в выработке адекватного стиля взаимодействия с детьми с учетом типа темперамента, интересов,	Содействие в выработке адекватного стиля взаимодействия с детьми с учетом типа темперамента, интересов, ведущих потребностей, возрастных и индивидуальных	Создание условий в ДОО для удовлетворения потребности, склонностей и развития интересов детей.	Содействие созданию условий в семье для удовлетворения потребности, склонностей и развития интересов детей.

		ведущих потребностей, возрастных и индивидуальных возможностей, гендерных различий	ых возможностей, гендерных особенностей		
Создание условий для развития игровой деятельности как ведущей	Обучение созданию психологических условий для развития игровой деятельности как ведущей	Профилактика профессиональных стрессов	Формирование адекватного позитивного образа своего ребенка с точки зрения возраста и индивидуальности	Создание условий в ДОО для профилактики психоэмоционального напряжения, психологического неблагополучия детей	Создание условий в семье для профилактики психоэмоционального напряжения, психологического неблагополучия ребенка
Развитие адекватного эмоционального отношения к детям	Развитие адекватного эмоционального отношения к ребенку	Развитие навыков делового общения с субъектами образовательного процесса, содействие в выработке индивидуального стиля педагогического общения	Развитие навыков делового общения с субъектами образовательного процесса	Содействие выполнению психологических требований к предметно-развивающей среде, к интерьеру ДОО	Содействие созданию предметно-развивающей среды в семье с учетом психологических требований
Обучение приемам мотивирования детей к выполнению требований	Обучение приемам мотивирования ребенка к выполнению	Развитие адекватных оценочных стратегий	Развитие адекватных оценочных стратегий	Развитие благоприятного психологического	

	требований			климата в ДОО	
Психологическая экспертиза организации педагогом детской деятельности, в том числе занятий	Обучение эффективным приемам организации разнообразной детской деятельности			Развитие групповой сплоченности, командного взаимодействия членов педагогического коллектива	

### 2.3. Содержание коррекционно-образовательной работы с детьми Психологическое сопровождение образовательных областей

месяц	Образовательные области	Темы\направления деятельности	Основные задачи работы с детьми	Формы работы (занятия, проекты и др.)
<b>IX-2016</b>	Социально-коммуникативное развитие	Психологическая диагностика в адаптационный период	Стабилизировать эмоциональный фон. Повышать чувство защищенности, формировать приемы преодоления психоэмоционального напряжения.	Индивид. работа
	Познавательное развитие	В процессе диагностики	Развивать стремление понимать суть происходящего, умение устанавливать причинно-следственные связи.	Индивид. работа
	Речевое развитие	Беседы	Развивать навыки диалогического общения.	Во время режим. моментов
	Художественно-эстетическое развитие	Диагностическая беседа	Развивать способность эмоционально рассказывать о своих переживаниях.	Индивид. работа
	Физическое развитие	В процессе диагностики	Создавать условия для формирования сенсомоторной потребности.	Индивид. работа
<b>X-XI 2016</b>	Социально-коммуникативное развитие	Развивающие занятия	Развивать способность к осознанию своих эмоциональных состояний, настроения самочувствия.	Подгруп. работа
	Познавательное развитие	Развивающие занятия, психологическая диагностика	Стимулировать вопросы причинно-следственного характера. Развивать адекватное эмоциональное реагирование на события, описанные в тексте; способность давать эмоциональную оценку персонажам и мотивировать ее, исходя из логики их поступков.	Подгруп. работа
	Речевое развитие	Развивающие	Учить отражать в речи эмоциональные	Подгруп.

		занятия	состояния, развивать навыки диалогического общения.	работа
	Художественно-эстетическое развитие	Развивающие занятия	Стимулировать яркие, глубокие переживания при восприятии художественного произведения.	Подгр. работа
	Физическое развитие	Действия с песком	Создавать условия для удовлетворения сенсомоторной потребности	Подгруп. работа
<b>ХП-I 2016</b>	Социально-коммуникативное развитие	Развивающие занятия	Повышать чувство защищенности, формировать приемы преодоления психоэмоционального напряжения. Развивать осознание своих потребностей и способов их удовлетворения, уверенности в своих силах, чувства собственного достоинства.	Подгруп. работа
	Познавательное развитие	Развивающие занятия	Развивать способность замечать несоответствия, классифицировать объекты по их свойствам, качествам и назначению, выделять существенные признаки, лежащие в основе родовых обобщений.	Подгруп. работа
	Речевое развитие	Развивающие занятия	Учить объяснять некоторые зависимости. Формировать умение точно выражать свои мысли.	Подгруп. работа
	Художественно-эстетическое развитие	Развивающие занятия	Формировать умения выразительно отражать образы художественных произведений, творчески используя речевые и неречевые переживания средства, в том числе эпитеты, сравнения, движения, позы, мимику, интонацию.	Подгруп. работа
	Физическое развитие	Развивающие занятия	Формировать умения точно выполнять разнообразные движения, действовать сопряженно и поочередно правой и левой рукой.	Подгруп. работа
	<b>П-IV 2016</b>	Социально-коммуникативное развитие	Развивающие занятия	Формировать поведение в соответствии с гендерными различиями, положительную, устойчивую самооценку. Объяснять причины возникновения эмоций; учитывать в деятельности и общении эмоции других людей. Вежливо выражать просьбу, несогласие.
Познавательное развитие		Развивающие занятия	Развивать адекватное эмоциональное реагирование на события, описанные в тексте; способность давать эмоциональную оценку персонажам и самостоятельно предлагать варианты содействия персонажам.	Подгруп. работа

	Речевое развитие	Развивающие занятия	Учить формулировать выводы, отражать в речи эмоциональные состояния, моральные и этические оценки. Формировать умение точно выражать свои мысли.	Подгруп. работа
	Художественно-эстетическое развитие	Развивающие занятия	Формировать умение рассказывать о своих эмоциональных переживаниях, замечать и понимать эмоциональные проявления в разных жанрах произведений.	Подгруп. работа
	Физическое развитие	Развивающие занятия	Создавать и закреплять целостное психосоматическое состояние. Формировать умения точно выполнять разнообразные прицельные движения, действовать сопряженно и поочередно правой и левой рукой.	Подгруп. работа

### Развивающая работа по коррекции проблем в развитии

Психологическая сфера	Проблемы	Задачи работы
Эмоционально-личностная	Гиперактивность, застенчивость, агрессивность, тревожность	Преодолевать психоэмоциональное напряжение. Содействовать свободному, раскрепощенному выражению чувств, эмоций. Обогащать позитивный эмоциональный опыт, поведенческий репертуар. Создавать условия для проявления самостоятельности. Формировать способность к осознанию ребенком своих переживаний, их причин, особенностей проявления. Учить приемам расслабления, саморегуляции эмоций. Развивать высшие чувства, творчество, самоконтроль в деятельности. Обучать родителей и педагогов эффективным приемам взаимодействия с детьми в трудных воспитательных ситуациях
Коммуникативно-личностная	Замкнутость, драчливость, конфликтность, неблагоприятный социометрический статус, навязчивость	Развивать адекватное восприятие партнера по общению. Стимулировать инициативу в общении. Учить использовать продуктивные приемы межличностного взаимодействия, разрешать конфликтные ситуации адекватными способами. Содействовать осознанию норм и правил поведения,

		нежелательных последствий при их нарушении. Создавать условия для творческого общения.
Личностно-поведенческая	Лживость, капризы упрямство, несамостоятельность неуверенность, самоуверенность, низкий уровень саморегуляции	Создавать ситуации успеха, условия для проявления самостоятельности, творческого общения. Обогащать поведенческий репертуар. Расширять эмоциональный опыт при взаимодействии друг с другом, способствовать возникновению эмпатии, сопереживания. Формировать информативные представления о своих потребностях, интересах, мотивах, особенностях, достижениях.
Интеллектуально-личностная	Снижение познавательной активности, неустойчивость внимания, низкий уровень творческого воображения; несформированность способности наблюдать; избирательность памяти.	Развивать познавательные интересы, самоконтроль в интеллектуальной деятельности. Учить использовать приемы произвольной регуляции внимания, памяти, восприятия, воображения; рассуждать, делать умозаключения.

Развивающее и коррекционное направление осуществляется при помощи специально организованных развивающих занятий. Занятия проводятся с октября по апрель месяц по Программе «Психологическое сопровождение в развитии навыков общения и коррекции эмоционально-личностной сферы воспитанников старших групп» (Приложение №1)

#### **2.4. Организация работы по психологической профилактике и психологическому просвещению с родителями (законными представителями) и педагогами ДОУ**

Формирование представлений о факторах и условиях охраны и укрепления психологического здоровья ребенка, причинах и признаках его нарушения					
Психогигиена деятельности		Психогигиена общения		Психогигиена среды	
воспитатели	родители	воспитател и	родители	воспитатели	родители

Оказание помощи в изучении ребенка. Формирование Позиции педагога-эксперта по оценке психологического состояния и развития ребенка.	Оказание помощи в понимании мотивов поступков ребенка, его побуждений, возрастных, индивидуальных особенностей	Психологический анализ педагогического общения	Психологический анализ детско-родительского взаимодействия	Психологическая экспертиза программного обеспечения образовательного процесса	Психологический анализ условий семейного воспитания
Обучение рефлексии своей профессиональной деятельности, содействие личностному росту педагогов	Обучение оценки эффективности применяемых приемов организации деятельности ребенка	Содействие в выработке адекватного стиля взаимодействия с детьми с учетом типа темперамента, интересов, ведущих потребностей, возрастных и индивидуальных возможностей, гендерных различий	Содействие в выработке адекватного стиля взаимодействия с детьми с учетом типа темперамента, интересов, ведущих потребностей, возрастных и индивидуальных возможностей, гендерных особенностей	Создание условий в ДОО для удовлетворения потребности, склонностей и развития интересов детей.	Содействие созданию условий в семье для удовлетворения потребности, склонностей и развития интересов детей.
Создание условий для развития игровой деятельности как ведущей	Обучение созданию психологических условий для развития игровой деятельности как ведущей	Профилактика профессиональных стрессов	Формирование Адекватного позитивного образа своего ребенка с точки зрения возраста и индивидуальности	Создание условий в ДОО для профилактики психоэмоционального напряжения, психологического неблагополучия	Создание условий в семье для профилактики психоэмоционального напряжения, психологического неблагополучия

				чия детей	чия ребенка
Развитие адекватного эмоционального отношения к детям	Развитие адекватного эмоционального отношения к ребенку	Развитие навыков делового общения с субъектами образовательного процесса, содействие в выработке индивидуального стиля педагогического общения	Развитие навыков делового общения с субъектами образовательного процесса	Содействие выполнению психологических требований к предметно-развивающей среде, к интерьеру ДОО	Содействие созданию предметно-развивающей среды в семье с учетом психологических требований
Обучение приемам мотивирования детей к выполнению требований	Обучение приемам мотивирования ребенка к выполнению требований	Развитие адекватных оценочных стратегий	Развитие адекватных оценочных стратегий	Развитие благоприятного психологического климата в ДОО	
Психологическая экспертиза организации педагогом детской деятельности, в том числе занятий	Обучение эффективным приемам организации разнообразной детской деятельности			Развитие групповой сплоченности, командного взаимодействия членов педагогического коллектива	

### Психологическое консультирование

Проблема	Содержание психологической помощи
Консультирование по проблемам трудностей в обучении	Развитие познавательной активности, любознательности, наблюдательности, умения рассуждать. Приемы повышения работоспособности, тренировки памяти. Учет детских интересов в процессе обучения. Развитие самоорганизации деятельности.

<p>Консультирование по проблемам детско-родительских взаимоотношений</p>	<p>Определение оптимальных требований к ребенку. Эффективные стратегии поведения в трудных воспитательных ситуациях, учет типа темперамента ребенка. Взаимодействие с членами семьи, в том числе братьями, сестрами. Учет в организации взаимодействия с детьми особенностей дошкольного возраста: импульсивность, отвлекаемость, неустойчивость внимания, повышенная двигательная активность и т.д.</p>
<p>Консультирование по проблемам межличностного взаимодействия в образовательном процессе</p>	<p>Преодоление конфликтов. Эффективные стратегии поведения в конфликтных ситуациях. Приемы саморегуляции психоэмоциональных состояний. Выбор стиля общения, позиции в общении.</p>
<p>Консультирование по проблемам адаптации/дезадаптации детей</p>	<p>Психологические условия успешной адаптации. Преодоление негативного отношения к детскому саду, страха разных видов деятельности, неуверенности. Проблемы популярных и изолированных дошкольников. Преодоления у ребенка самоизоляции, высокой тревожности, страхов, агрессивности, конфликтности, неорганизованности, нарушения норм поведения, неадекватной самооценки, негативного отношения к общению, в том числе с конкретным взрослым, сверстником.</p>
<p>Консультирование по проблемам психологической готовности ребенка к обучению в школе</p>	<p>Формирование компонентов готовности к школе. Проявление кризиса 7 лет и выбор оптимальной стратегии взаимодействия с ребенком. Психологические требования к организации взаимодействия с ребенком в период адаптации к школьному обучению.</p>

### **3.2. Методическое обеспечение образовательной деятельности**

#### **Перечень программ и технологий**

- 1.Ананьева Т.В. Программа психологического сопровождения дошкольника при подготовке к школьному обучению. СПб, 2011
2. Арцишевская И.Л Работа психолога с гиперактивными детьми в детском саду. - М.,2003
3. Кокуева Л.В. Психолого-педагогическое сопровождение развития ребенка в детском саду, Москва, 2011
- 3.Коноваленко С.В., Кременецкая М.И. Развитие коммуникативных способностей и социализация детей старшего дошкольного возраста. – СПб 2011
- 4.Куражева Н.Ю. Цветик-семицветик. - СПб-Москва, 2014
5. Лихачева Е.Н. Формирование адекватной самооценки у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ. СПб, 2013
6. Семенака С.И.Социально-психологическая адаптация ребенка в обществе. Москва, 2004
7. Семенака С. И. Учимся сочувствовать, сопереживать. Коррекционно-развивающие занятия для детей 5-8 лет Москва, 2004
- 8..Яковлева Н. Психологическая помощь дошкольнику.- СПб, 2001

### **3.3. Методическое обеспечение проведения психологической диагностики (список литературы, методических пособий, ЭОР)**

1. Дошкольная психодиагностика «Программа 1С».
2. Афонькина Ю.А., Т.Э.Белотелова, О.Е.Борисова Психологическая диагностика готовности к обучению детей 5-7 лет, Волгоград 2012
3. Афонькина Ю.А. Рабочая программа педагога-психолога ДОО. Волгоград 2015
4. Афонькина Ю.А. Аудит личностных качеств и профессиональных компетенций педагога ДОО, Волгоград 2014
5. Психодиагностика детей в дошкольных учреждениях (тесты, методики, опросники). Составитель Доценко Е.В., Волгоград 2011