

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - Од

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
в холодное время года

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность	7.00 - 8.00 8.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	8.50 - 9.00
НОД (в перерывах – динамические паузы и игры)	9.00- 9.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (время может изменяться в зависимости от НОД)	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Каждую среду физическая культура (на улице)	11.15-11.30
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.50-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
в теплое время года

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Совместная деятельность педагога и детей, игры (время может изменяться в зависимости от НОД)	9.00 - 9.30
НОД на прогулке (при ненастной погоде проводится в помещении) Художественно-эстетическое развитие, музыкальное занятие (НОД) – (вторник, пятница)	9.30 - 9.45
Физическое развитие (НОД) - (вторник среда, пятница)	11.15 – 11.30
Совместная деятельность педагога и детей, игры	
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак.	9.45 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00 - 15.10
Совместная деятельность педагогов и детей, игры Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.45
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, самостоятельная деятельность детей	15.45 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
в период карантина

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (на улице при благоприятной погоде), опрос родителей на самочувствие детей, термометрия, свободная самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Чтение детской художественной литературы	8.50 - 9.00
Совместная деятельность педагога с детьми по подгруппам и индивидуально	9.00 – 9.50
Подвижные игры, игры спокойного характера	9.20 - 9.30
Прослушивание музыкальных произведений, сказок или просмотр видеофильмов (сквозное проветривание группы) Индивидуально-совместная деятельность по развитию движений, дидактические игры, речь с движением, хороводные игры	9.30 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.15
Подготовка к прогулке. прогулка	10.15 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, по мере пробуждения, осмотр детей, термометрия профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 - 15.10
Самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Совместная деятельность педагога с детьми.	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры малой подвижности	18.30 - 19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей младшей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
в неблагоприятную погоду

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	8.50 - 9.00
НОД (в перерывах – динамические паузы и игры)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак (время может изменяться в зависимости от НОД)	9.50-10.15
Чтение художественной литературы (слушание аудиокассет), театрализованная деятельность, просмотр теле - видео передач	10.15-11.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	
В среду физическая культура в физкультурном зале	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Чтение художественной литературы (слушание аудиокассет), театрализованная деятельность, просмотр теле - видео передач	15.50-18.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	
Самостоятельные игры детей, уход домой	18.50-19.00

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ
(для вновь поступающих детей, рекомендации к режимам в случае необходимости)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, знакомство с ребенком, родителями	Познакомить с детьми, показать все помещения группы, объяснить их назначение. Рассказать о жизни группы.
Утренняя гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании поучаствовать.
Подготовка к завтраку, завтрак	Показать полотенце, понаблюдать, как моет руки, положительно оценить. Показать место за столом. Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми принадлежностями. Не принуждать к еде.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Напомнить всем последовательность одевания. При необходимости – оказать помощь.
Прогулка	Познакомить с участком группы, соседями, правилами поведения на прогулке. Привлечь к играм.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	Помочь раздеться. Напомнить всем последовательность умывания.
Обед	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Дневной сон	Показать кровать. Понаблюдать, как дети раздеваются, уложить в числе последних. Наблюдение за сном.
Закаливающие мероприятия после сна. Бодрящая гимнастика	Предложить понаблюдать, при желании – принять участие.
Полдник	Напомнить всем правила приема пищи и пользования столовыми приборами. Не принуждать к еде.
Чтение художественной литературы	Предложить присоединиться к детям. При отказе – выбрать себе другой вид деятельности. Не принуждать.
Самостоятельная деятельность	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Объяснить, чем будут заниматься. Предложить понаблюдать, при желании – поучаствовать. Положительно оценить.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Следить за соблюдением правил поведения на прогулке. Привлечь к играм
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Помочь в выборе деятельности. Оказать помощь.
Уход домой	Положительная оценка пребывания в детском саду.

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - Од

ЩАДЯЩИЙ РЕЖИМ ДНЯ
для детей ослабленных после болезни,
(рекомендации к режимам в случае необходимости)

Режимные моменты	Рекомендации
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр. Во время утренней гимнастики исключить бег, прыжки (заменить ходьбой)
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытье рук теплой водой. Полоскание рта теплой водой.
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Гигиенические процедуры после прогулки	Умывание и мытье рук под наблюдением теплой водой.
Обед	Усадить за стол первым. Полоскание рта теплой водой
Дневной сон	Укладывать первым, поднимать последним.
Закаливающие мероприятия после сна	Исключить на 2 недели
Бодрящая гимнастика	Исключить на 1 неделю
Полдник	Мытье рук теплой водой
Самостоятельная деятельность	Ограничить двигательную активность за счет игр малой подвижности, развивающих, театрализованных, сюжетно-ролевых, дидактических игр
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	Уменьшить интеллектуальную нагрузку. Во время занятий физической культурой исключить бег, прыжки, уменьшить физическую нагрузку на 50%.
Подготовка к прогулке	Одевать последним, раздевать первым.
Прогулка	Уменьшить двигательную активность за счет спокойных игр, индивидуальных занятий.
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	Ограничить двигательную деятельность за счет индивидуальных бесед, спокойных игр.
Уход домой	Положительная оценка деятельности

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ

детей младшей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)
Физкультурные занятия	а) в помещении	3 раза в неделю 15-20
	б) на улице	-
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20
	в) физкультминутки (в середине статистического занятия)	Ежедневно 3-5 (в зависимости от вида и содержания деятельности)
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 20
	б) физкультурный праздник	-
	в) день здоровья	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность детей	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

ПРИНЯТ
Педагогическим советом

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

« 10 » 06. 2020г.
протокол № 5

И.Е. Вежлева
приказ от « 20 » 08. 2020г. № 68 - ОД

РЕЖИМ ДНЯ
детей группы №7 общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)
в период адаптации

Режимные моменты	Время
Взаимодействие с родителями, прием и осмотр детей на улице, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная детская деятельность	7.00 - 8.00 8.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагога и детей, игры	8.50 - 9.00
Индивидуальная работа, наблюдения за детьми, игровые задания	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность. Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.50-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, бодрящая гимнастика	15.00-15.10
Совместная деятельность педагогов и детей, игры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Совместная деятельность педагогов и детей, игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.50-19.00