

ПРИНЯТО

Общим собранием работников

« 27 » января 2019 г.
протокол № 211

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

И.Е. Вежлева



с учётом мнения Совета родителей

« 12 » января 2019 г.
протокол № 2

Прошито,

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий

(непрерывной образовательной деятельности)

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад №58 комбинированного вида
Центрального района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад №58 Центрального района СПб)**

Санкт-Петербург

2020

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №58 комбинированного вида Центрального района Санкт-Петербурга (далее ГБДОУ) в части режима занятий - непрерывной образовательной деятельности (далее по тексту - НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15.05.2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (с изменениями на 27 августа 2015 года);
- приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам;
- образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ;
- образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (с тяжелыми нарушениями речи);
- образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (с задержкой психо-речевого развития);
- Уставом ГБДОУ;
- календарным учебным графиком.

1.3. Настоящее Положение регламентирует организацию в ГБДОУ обучения по образовательным программам дошкольного образования (далее - ОП ДО).

1.4. ГБДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

1.5. Режим работы ГБДОУ рассчитан на 12-ти часовое пребывание воспитанников с 7.00 до 19.00; суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

1.6. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. Организация режима занятий (НОД) и распределение учебной нагрузки

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим.

2.3. НОД проводится со всеми детьми группы, фронтально и по подгруппам.

2.4. Количество проведения непрерывной образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно;
- в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно;
- для детей раннего возраста – до 20 минут.

2.5. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13):

- для детей раннего возраста (2-3 года) – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7. Первая половина дня отводится непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.9. Допускается осуществлять образовательную деятельность в группах раннего возраста в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

2.10. В перерывах непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.12. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

2.13. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей дошкольного возраста (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

2.14. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

2.15. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

2.16. Расписание непрерывной образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима дня каждой возрастной группы; разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

2.17. Режим занятий, обучающихся ГБДОУ обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

2.18. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.19. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.20. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3. Заключительные положения

3.1. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Общим собранием работников ГБДОУ и принимаются на его заседании с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) воспитанников.

3.2. Положение действует до принятия нового Положения Общим собранием работников ГБДОУ и утвержденного руководителем в установленном порядке.