

«23» августа 2021г.
протокол №1

приказ от 20.09.2021 №101-ОД

Учебный план
дополнительной образовательной общеразвивающей программы
спортивной направленности
«Школа мяча» (5-7 лет)

Продолжительность 2021-2022 учебный год: начало - 01.10.2021г., окончание - 30.04.2022г.

Раздел. Тема	Количество часов		
	Теория	Практика	Всего
1 Баскетбол			
Броски мяча	1	2	
Ловля – передача мяча двумя руками на месте;		2	
Передача мяча одной рукой от плеча;		2	
Передача мяча от груди разными способами.			
Ведение мяча правой, левой рукой		1	
2 Футбол			
Знакомство с правилами игры в футбол	1		
Ведение мяча между ориентирами		2	
Умение перемещаться по площадке		2	
Передача мяча друг другу в быстром темпе		2	
Остановки мяча		2	
3 Пионербол			
метание мяча: - с расстояния 2- 2,5 м. в обруч, - в корзину, расположенную на полу, - двумя руками снизу	1	2	
Передачи мяча.		2	
Обучение подаче - умение правильно отводить руку; - с расстояния 2-2,5 м. в цель		2	
Обучение ловле		2	
Командные игры.		2	
Итого	3	25	28