

**МЕНЮ**

26 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-во-ды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	40	1,5	5,1	10,4	89	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,5	7,3	28,6	194	0,6
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,1		0,2	1	0
<b>Итого</b>			<b>431</b>	<b>7,1</b>	<b>12,4</b>	<b>39,2</b>	<b>284</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	1	0,2	19,4	89	3,8
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>19,4</b>	<b>89</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	2,9	4	46	0
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4	5,8	11	112	6,5
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	70	10	10,2	2,2	148	0,1
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	2,3	33,9	173	0
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,1	0,1	3,3	15	0,7
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,9	0,8	12,9	66	0
<b>Итого</b>			<b>715</b>	<b>24</b>	<b>22,3</b>	<b>77,9</b>	<b>611</b>	<b>7,3</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,3		1	6	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	15,6	11,5	16,7	242	11,8
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	1	0,1	8,5	38	0,3
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2	0,2	12,7	61	0
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4	2,9	23,2	132	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>22,9</b>	<b>14,7</b>	<b>62,1</b>	<b>479</b>	<b>12,1</b>
<b>Всего</b>				<b>55</b>	<b>49,6</b>	<b>198,6</b>	<b>1463</b>	<b>23,8</b>